

JAHRESÜBERSICHT DER LEHRGANGSTERMINE 2025

Zeitraum	ÜL/SJ	Lehrgänge	Ort
Februar (17.02. - 28.02. Winterferien)			
15.02.	ÜLB 01	Übungsleiter B - Beckenbodentraining und eine gute Atmung	Online
15.-16.02.	ÜLB 02	Übungsleiter B - Functional Fitness meets Bauch, Beine, Po	Werdau
07.-09.02.	SJ 01	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Rabenberg
17.-21.02.	SJ 02	Aufbaulehrgang für Sport- und Gruppenhelfer/Schülerassistenten Sport	Werdau
März			
08.-09.03.	ÜLB 03	Übungsleiter B - Basismodul 1	Werdau
15.-16.03.	ÜLB 04	Übungsleiter B - Core Power - eine starke Körpermitte entwickeln	Werdau
21.-23.03.	SJ 03	Lizenzwochenende für Sport- und Gruppenhelfer/Schülerassistenten Sport	Werdau
21.-23.03.	SJ 15	Ausbildung Multiplikator*innen Kinderschutz im Sport	
22.03.	ÜLB 05	Übungsleiter B - Aktivierung der Frontallinie und diff. Bauchmuskeltraining	GSV Leipzig
23.03.	ÜLB 06	Übungsleiter B - Aktivierung der oberflächlichen Rückenlinie	GSV Leipzig
29.03.	ÜLB 07	Übungsleiter B - Gleichgewichtstraining/Sensomotorisches Training	BSV AOK Leipzig
April (18.-25.04. Osterferien)			
05.-06.04.	SJ 04	Übungsleiter B - Training der motorischen Grundfähigkeiten mal anders	Werdau
05.-06.04.	ÜLC 01	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport Teil 1	Rabenberg
26.-27.04.	ÜLB 08	Übungsleiter B - Gesunder Rücken - Modernes Rückentraining	Werdau
26.-27.04.	ÜLB 09	Übungsleiter B - Präventives Faszientraining	Werdau
Mai (29.05. Christi Himmelfahrt)			
10.-11.05.	ÜLC 01	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport Teil 2	Rabenberg
10.05.	SJ 16	Ausbildung zur Ansprechperson Kinderschutz im Sportverein/ -verband	
17.-18.05.	ÜLB 10	Übungsleiter B - Pilates in der Prävention	Werdau
17.05.	SJ 05	Übungsleiter B - Kinder stark machen	Dresden
20.05.	SJ 14	Prüfungstermin Lizenzprojekt Jugendleiter - Terminoption 1	Online
24.05.	ÜLB 11	Übungsleiter B - Sturzprävention (Einführung ins stand. Programm)	BSV AOK Leipzig
Juni (09.06. Pfingstmontag/30.06.- 08.08. Sommerferien)			
14.-15.06.	SJ 06	Übungsleiter B - Kinderyoga	Dresden
14.-15.06.	ÜLC 01	Übungsleiter C - Fitness/Kraftsport Teil 3	Rabenberg
14.06.	ÜLB 12	Übungsleiter B - „Laufend unterwegs“ (Einführung i. d. stand. Programm)	Werdau
14.-15.06.	ÜLB 13	Übungsleiter B - Basismodul 2	Werdau
21.-22.06.	ÜLB 14	Übungsleiter B - Laufcoach Breitensport	Rabenberg
30.06.-04.07.	SJ 07	Sport- und Gruppenhelfer*innenausbildung	Werdau
August (30.06.- 08.08. Sommerferien)			
09.-10.08.	ÜLB 15	Übungsleiter B - Die sieben Schlüssel der Gesunderhaltung	Werdau
09.-10.08.	ÜLB 16	Übungsleiter B - Outdoor Training/Functional Fitness	Werdau
13.08.	SJ 14	Prüfungstermin Lizenzprojekt Jugendleiter - Terminoption 2	Online
15.-17.08.	SJ 08	Übungsleiter B - Erlebnispädagogik	Rabenberg
16.08.	ÜLB 17	Übungsleiter B - Krafttraining mit Theraband, Elastiband und Tube	BSV AOK Leipzig
30.08.	ÜLB 18	Übungsleiter B - Ganzheitliches Beweglichkeitstraining für eine gute Atmung	GSV Leipzig
31.08.	ÜLB 19	Übungsleiter B - Entspannte Schultern, beweglicher Nacken und gelöster Kiefer	GSV Leipzig
30.-31.08.	ÜLB 20	Übungsleiter B - Yoga im Gesundheitssport	Werdau
September			
06.09.	ÜLB 21	Übungsleiter B - Qualitätszirkel „Sport pro Gesundheit“	GSV Leipzig
13.09.	ÜLB 22	Übungsleiter B - Waldbaden - Entspannung in der Natur	Sportpension Dresden
19.-21.09.	SJ 09	Fortbildung Rettungsschwimmen in Kooperation mit der DLRG	Rabenberg
20.09.	ÜLB 23	Übungsleiter B - Faszienfitness	BSV AOK Leipzig
27.09.	SJ 10	Übungsleiter B - Bewegungsförderung für 3- bis 6-Jährige	Chemnitz
27.-28.09.	ÜLB 24	Übungsleiter B - Basismodul	Werdau
27.-28.09.	ÜLB 25	Übungsleiter B - Qi Gong im Gesundheitssport	Werdau

Zeitraum	ÜL/SJ	Lehrgänge	Ort
Oktober (06.10. - 17.10. Herbstferien)			
17.-19.10.	ÜLB 26	Übungsleiter B - Fit und gesund im Wasser	Rabenberg
25.-26.10.	ÜLB 27	Übungsleiter B - Cardiotraining einmal anders – neue Warm up Ideen	Werdau
November			
08.-09.11.	SJ 11	Übungsleiter B - Spielerisches soziales Lernen	Werdau
08.-09.11.	ÜLB 28	Übungsleiter B - Ganzheitliches Training des Stütz- und Bewegungsapparates	Werdau
15.09.	SJ 12	Übungsleiter B - Neue Bewegungsspiele im Grundschulalter	Chemnitz
15.11.	ÜLB 29	Übungsleiter B - Entspannung und Bewegung (Einführung i. d. stand. Programm)	Sportpension Dresden
27.11.	SJ 14	Prüfungstermin Lizenzprojekt Jugendleiter - Terminoption 3	Online
Dezember (ab 23.12. Weihnachtsferien)			

Vereinsmanagement C-/ B-Lizenz Aus- und Fortbildung

Zeitraum	LG	Lehrgänge	Ort
Vereinsmanagement C-Lizenz Ausbildung (120 LE)			
07.-09.02.	VMC01-06	Strukturen des organisierten Sports & Projektmanagement	Werdau
07.-09.03.	VMC01-06	Ehrenamt & Kommunikation, Führung, Konfliktmanagement	Werdau
04.-06.04.	VMC01-06	Vereinsrecht, Satzung, Haftung & Finanzen, Steuern	Werdau
20.-22.06.	VMC01-06	Kinderschutzkonzepte, Digitalisierung & Prüfungslehrgang	Werdau
Vereinsmanagement B-Lizenz Ausbildung (60 LE)			
19.03.	VMB00	Einstiegs-Meeting (Online)	Online
17.09.	VMB00	Zwischen-Meeting (Online)	Online
16.-17.01.26	VMB00	Abschlussmodul (Präsenz)	Halle/S.
Vereinsmanagement C-/ B-Lizenz Fortbildungen (Verlängerung)			
25.03.	VMB01	Social Media & Pressearbeit (Online) Teil 1 (4 LE)	Online
27.03.	VMB01	Social Media & Pressearbeit (Online) Teil 2 (4 LE)	Online
Mai/	BAR01	BA Riesa - Gasthörerschaft:	Riesa
Juni	BAR01	Individual- und Teamsportarten	Riesa
16.-17.08.	VMB02	Nachhaltigkeit im Sport	Werdau
22.-23.08.	VMB03	Freiwilligenmanagement im Sport (16 LE)	Leipzig
29.-31.08.	DOSB01	DOSB-Ausbilderzertifikat: Modul A Selbst- und Sozialkompetenz	Bad Blankenburg
12.-14.09.	VMB04	Digitalisierung/ Social Media (16 LE)	Werdau
02.09.	VMB05	Update Vereinsrecht 2025-2026 (Online) Teil 1 (4 LE)	Online
04.09.	VMB05	Update Vereinsrecht 2025-2026 (Online) Teil 2 (4 LE)	Online
September	VMB06	Haushaltswesen/ Controlling (16 LE)	Leipzig
26.-28.09.	DOSB02	DOSB-Ausbilderzertifikat: Modul B Methodenkompetenz	Bad Blankenburg
September/ Oktober	BAR02	BA Riesa - Gasthörerschaft: Planung und Controlling von Sportveranstaltungen	Riesa
20.10.	VMB10	Öffentlichkeitsarbeit (Online) Teil 1 (4 LE)	Online
23.10.	VMB10	Öffentlichkeitsarbeit (Online) Teil 2 (4 LE)	Online
28.10.	VMB10	Kommunikation (Online) Teil 1 (4 LE)	Online
05.11.	VMB10	Kommunikation (Online) Teil 2 (4 LE)	Online
14.-16.11.	VMB08	Stressbewältigung/ Zeitmanagement (16 LE)	Werdau
28.-30.11.	VMB09	Sportsponsoring (16 LE)	Werdau
November/ Dezember	BAR03	BA Riesa - Gasthörerschaft: Grundlagen Sportmanagement	Riesa

 Angebote Übungsleitende

 Angebote Sportjugend

 Angebote Vereinsmanagement