

## Seminar Sportmedizin

Eine Fortbildungsveranstaltung des Sächsischen Sportärztesbundes e.V. in Kooperation mit der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig und dem Landessportbund Sachsen e.V.

Samstag, 08.10.2022 | Campus Jahnallee | Leipzig

### Seminar Sportmedizin

12.00 – 17.00 Uhr | Campus Jahnallee

Eingeladen sind Sportärzte, Physiotherapeuten, Studierende sowie interessierte Übungsleiter, Trainer, Betreuer und Sportlehrer im Nachwuchs- und Hochleistungssport

### Ablauf und Inhalte

12.00 -13.00 Uhr | Pausenhalle Süd

**Anmeldung** und Begrüßung beim gemeinsamen Mittagessen sowie **Informationsmesse** zu Angeboten rund um das Thema Sportmedizin

13.00 – 14.30 Uhr | Großer Hörsaal  
Begrüßung und Hauptvorträge

**Mundgesundheits im Sport – welche Rolle spielen orale Entzündungen** (Priv.-Doz. Dr. Gerhard Schmalz, Universitätsklinikum Leipzig)

**Frauen im Leistungssport – Besonderheiten, Möglichkeiten, Herausforderungen** (Katharina Fischer, IAT Leipzig)

14.30 – 15.00 Wechselpause mit Kaffeeangebot

15.00 – 15.45 Uhr | Sporthallen, HS/SR, Labor  
**Praxisforum Teil 1**

(Bitte wählen Sie ein Praxisforum aus!)



Landes  
**sport  
bund**  
Sachsen

Hier ist  
Sport zu Hause.®

#### Forum 1 - **evoletics - in 90 Sekunden zum individuellen Trainings-/Therapieplan**

(Hans-Jürgen Gruner | Großer Hörsaal)

*In diesem Workshop lernen Sie, wie Sie einen individuellen Trainings- oder Therapieplan für Ihre Sportler/Patienten/Kunden erstellen und wie Sie mit Hilfe unsere Trainingsplansoftware evoletics auch Fragen der Diagnostik und des Monitorings ganz einfach lösen können.*

#### Forum 2 - **Sportartspezifische Laufanalyse**

(Mischa Zlotowsky | Lauflabor)

*In der Veranstaltung werden am Beispiel einer Laufanalyse Kenntnisse zur Vermeidung von Fehl- und Überlastungen im Lauftraining (auch Ausdauer- und Spportsportarten) sowohl für Spezialisten als auch für Einsteiger vermittelt.*

#### Forum 3 - **Das Return-to-Sport Prozedere als Grundlage für trainingstherapeutische Interventionen bei der Nachbehandlung von Sportverletzungen der unteren Extremitäten**

(Sebastian Brunn | Mehrzweckhalle)

*In diesem Praxisworkshop möchten wir mit Hilfe, der aus dem „Return-to-sports“ Testbatterie gewonnenen Ergebnissen gezielte trainingstherapeutische Konsequenzen ableiten. Neben der Auswahl von adäquaten Übungen, die sich am aktuellen Leistungsstand und etwaigen Defiziten der Aktiven orientieren, steht vor allem die qualitative Anleitung des Trainierenden im Vordergrund.*

#### Forum 4 - **Stabilisationstraining – Tipps und Tricks und selbst erlebt!** (Felix Randt | Gymnastikhalle)

*Stabilisationstraining schützt und schont die Sehnen und Gelenke und vermeidet Belastungsverletzungen. Zudem fördert es die Körperbeherrschung, die Körperspannung und die Konzentration. In diesem Praxisworkshop bekommen sie eine, am eigenen Körper wahrnehmbare Übersicht der ganzen Bandbreite des Stabilisationstrainings.*

#### Forum 5 - **Tapen – bunte Streifen mit großem Nutzen** (Roland Thorand | Judohalle)

*Funktionelles elastisches und mechanisches Tapen als ergänzende Maßnahmen, um stabilisierend und entlastend positiv auf verletzte und überbeanspruchte muskuläre Strukturen einzuwirken.*

#### Forum 6 - **Slingtraining – Sportartenunspezifische Prävention, Stabilisation und Rehabilitation**

(Martin Jörk | Sporthalle Keller Sportgymnasium)  
*Eine Einführung über Aufbau, Wirkart und Anwendungsmöglichkeiten.*

#### Forum 7 – **Sport akut – 1. Hilfe im Sport**

(Dirk Behnke & Rocco Lentz | SR 13)

*Erkennen und 1. Hilfe-Maßnahmen bei ausgewählten sportartspezifischen Verletzungen.*

#### Forum 8 - **Return to Sport nach Covid-19 – Eine sportmedizinische Analyse der letzten beiden Jahre** (Dr. Jan Wüstenfeld & Dr. H. Beck | SR 14)

*Der Algorithmus Return-to-Play nach SARS-CoV-2-Infektion stellt eine Leitlinie für die sportmedizinisch tätigen Ärzte dar. Erste Analysen der Untersuchungsergebnisse werden vorgestellt und die Umsetzbarkeit in der Praxis diskutiert. U.a. soll auch das Thema COVID-Impfung Berücksichtigung finden.*

15.45 – 16.00 Wechselpause

#### 16.00 – 16.45 Uhr | Sporthallen, HS/SR, Labore **Praxisforum Teil 2**

(Wiederholung der Themen 1 - 7 aus Teil 1, Bitte wählen Sie ein zweites Praxisforum aus!)

ab 17.00 Uhr | Pausenhalle Süd

**Abschluss | Feedbackbefragung | Informationen**

## Seminar Sportmedizin

Eine Fortbildungsveranstaltung des Sächsischen Sportärztebundes e.V. in Kooperation mit der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig und dem Landessportbund Sachsen e.V.

Samstag, 08.10.2022 | Campus Jahnallee | Leipzig

### Organisatorische Hinweise:

#### Veranstaltungsort:

Campus Jahnallee der Universität Leipzig  
Jahnallee 59  
04109 Leipzig

#### Parkmöglichkeiten:

Parkplätze (tlw. kostenpflichtig) im Umfeld des Campus Jahnallee sind vorhanden. Evtl. Veranstaltungen in der Quarterback-Arena bzw. im Fußballstadion sind zu berücksichtigen.



Landes  
**sport**  
**bund**  
Sachsen

Hier ist  
Sport zu Hause.®

#### Anmeldung:

Die Anmeldung zum Seminar Bewegungsmedizin erfolgt unter <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de> unter dem Stichwort „Seminar Sportmedizin“ oder direkt unter dem Link: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/sonderva-42>.

#### Anmeldeschluss:

Freitag, 25.09.2022

#### Kosten:

25 € (inkl. Verpflegung)

#### Zertifikate:

Die Teilnahme am gesamten Seminar Sportmedizin wird mit **4 Punkten** zur Medizin- bzw. mit **4 LE** zu Trainerfortbildung zertifiziert.

#### Kontakt | Information | Rückfragen:

Dr. Cathleen Saborowski-Baumgarten  
[saborowski@sport-fuer-sachsen.de](mailto:saborowski@sport-fuer-sachsen.de)

## SEMINAR SPORTMEDIZIN

Eine Fortbildungsveranstaltung des Sächsischen Sportärztebundes e.V. in Kooperation mit der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig und dem Landessportbund Sachsen e.V.

**8. Oktober 2022**  
Campus Jahnallee, Universität Leipzig, großer Hörsaal  
Jahnallee 59, 04109 Leipzig

Anmeldung bis 25. September 2022  
Information und Anmeldung unter  
[bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de](https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de)  
Stichwort: Seminar Sportmedizin