

Einladung zum Mädchen-Sport-Camp 2022

der Sportjugend Sachsen in Kooperation mit der Kreissportjugend Zwickau

- Du freust Dich auf den Sommer und willst in Bewegung bleiben?
- Du hast Lust mit anderen Mädchen und jungen Frauen auszutauschen?
- Du willst mehr darüber erfahren, wie Du Deine Ziele im Verein/Verband erreichen kannst?

MÄDCHEN-SPORT-CAMP

18.-21.07.2022 | Sportschule Werdau

Erlebe eine Woche voller **Sport, Workshops, gemeinsamen Erlebnissen** und vielem mehr!



Jetzt anmelden über das
Bildungsportal des LSB Sachsen
bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de

Dann melde dich bis zum **03.06.2022** für das Mädchen-Sport-Camp der Sportjugend Sachsen in Kooperation mit der Kreissportjugend Zwickau an! Das Camp findet vom **18. bis zum 21. Juli** in der Sportschule Werdau statt. Das Programm hält für Dich einen bunten Mix aus Bewegung, Spiel und Workshops bereit, der keine Langeweile aufkommen lassen wird! Gemeinsam wollen wir ein abwechslungsreiches Camp gestalten, auf dem Sport, Erlebnisse und Gemeinschaftsaktionen im Vordergrund stehen. Darüber hinaus hast Du die Möglichkeit beim Selbstbehauptungstraining das Selbstbewusstsein zu tanken, das nötig ist, um Deine Ziele und Ideen im Sportverein umzusetzen. Zudem wollen wir uns bei gemeinsamen Lagerfeuern und Grillabenden austauschen und Visionen entwickeln.

Auf dem Camp wird es verschiedene Workshops und Gesprächsrunden geben, bei denen Du Dich mit Gleichaltrigen darüber austauschen kannst, welche Erfahrungen Du im Sport als Mädchen bzw. junge Frau gemacht hast. Wo triffst Du auf Widerstände? Was hinderte Dich bislang daran mehr Mitspracherecht und Engagement im Verein umzusetzen? Wie können wir zusammen an Lösungen arbeiten? Und: Wie erreichen wir mehr Gleichberechtigung im Sport?

Mit diesen Fragen bist Du selbstverständlich nicht allein. So werden uns ein paar Gäste auf dem Camp erwarten, die bei unserer Gesprächsrunde Rede und Antwort stehen. **Angela Geyer** ist Vizepräsidentin des Landessportbundes Sachsen. Als langjährige Ehrenamtliche hat sie verschiedenste Ämter und Funktionen im organisierten Sport kennengelernt. **Marleen Wachs** ist Mitglied im Juniorteam der Sportjugend Sachsen und fungiert zudem als Juniorteamsprecherin. Sie wird das Juniorteam und seine Tätigkeiten vorstellen, kann aber auch Erfahrungen aus den vielfältigen Formen jungen Engagements berichten. Als Überraschung haben wir eine **Spitzensportlerin** aus Sachsen eingeladen! Somit hast Du die Chance jemanden aus dem Leistungssport hautnah kennenzulernen und die Fragen zu stellen, die Dich brennend interessieren.

Bist Du neugierig geworden?

Dann melde Dich für das **Mädchen-Sport-Camp 2022** über das Bildungsportal des Landessportbundes über folgenden Link an:

<https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/buchung-2816>

Die Teilnahmegebühr beträgt **45 €**. Darin enthalten sind die Kosten für die Übernachtung in der Sportschule Werdau, die Verpflegung und etwaige anfallende Beträge für die gemeinsamen Unternehmungen. Das Programm findest Du im Anhang dieser Maßnahme. Änderungen sind vorbehalten. Alle weiteren Informationen zum Camp erhältst Du nach Deiner Anmeldung via E-Mail.

Weitere Informationen sind auf der [Website der SJS](#) zu finden. Bei Fragen zur Anmeldung oder dem „Mädchen-Sport-Camp“ im Allgemeinen steht **Stephan Heuer** beratend zur Seite:

Ansprechperson:

Stephan Heuer

Sachbearbeiter Sportjugend

E-Mail: heuer@sport-fuer-sachsen.de

Tel.: +49 341 21631 – 86



Stephan Heuer

Sachbearbeiter Sportjugend

+49 341 21631-86

[E-Mail](#)

Treffpunkt:

Sportschule Werdau

An der Sportschule 1, 08412 Werdau

Anreise: 18.07.2022 | bis 17 Uhr

Abreise: 21.07.2022 | ab 13 Uhr

Ablaufplan	Programmpunkt (Änderungen vorbehalten)
Montag, 18.07.2022	
Bis 17:00 Uhr	Anreise, Zimmerbezug
17:00-18:30 Uhr	Start, Begrüßung, Organisatorisches
18:30-19:30 Uhr	Abendessen
Ab 19:30 Uhr	Sport & Spiel zum Kennenlernen
Dienstag, 19.07.2022	
08:00-09:00 Uhr	Frühstück
09:00-12:30 Uhr	Ausflug & Erlebnis: Talsperre Koberbach
12:30-13:30 Uhr	Mittagessen
13:30-14:30 Uhr	Mittagspause
14:30-16:30 Uhr	Gesprächsrunde „Frauen im organisierten Sport – Vorbild & Inspiration“
16:30-18:30 Uhr	Planung: Gemeinschaftsaktion
18:30-19:30 Uhr	Abendessen
Ab 19:30 Uhr	Lagerfeuer mit offenem Ausklang
Mittwoch, 20.07.2022	
08:00-09:00 Uhr	Frühstück
09:00-12:30 Uhr	Workshop: „Empowerment - Persönlichkeit & Selbstbewusstsein stärken“
12:30-13:30 Uhr	Mittagessen
13:30-14:30 Uhr	Mittagspause
14:30-17:30 Uhr	Workshop: Selbstverteidigungs- & Selbstbehauptungstraining
17:30-19:00 Uhr	Gemeinschaftsaktion
Ab 19:00 Uhr	Grillen und Abschlussabend
Donnerstag, 21.07.2022	
08:00-09:00 Uhr	Frühstück
09:00-12:00 Uhr	Abschlussrunde mit Reflexion der gemeinsamen Zeit, Feedback & Ausblick
12:00-13:00 Uhr	Mittagessen
Ab 13:00 Uhr	Verabschiedung & Abreise