

# GEMEINSAM AKTIV



## LANDESPORTSPIELE 50<sup>PLUS</sup> AUSSCHREIBUNG

21. September 2024 | LEIPZIG



Landes  
**sport  
bund**  
Sachsen

Gefördert durch  
STAATSMINISTERIUM  
DES INNEREN |  **Freistaat  
SACHSEN**

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.



# INHALTSVERZEICHNIS

<b>1. Allgemeine Bestimmungen</b> .....	<b>6</b>
<b>2. Zeit- und Lageplan</b> .....	<b>9</b>
<b>3. Workshop-Angebot</b> .....	<b>10</b>
Übersicht der Workshop-Angebote.....	<b>16</b>
<b>4. Wettkämpfe und Angebote in den Sportarten</b> .....	<b>18</b>
<b>5. Eröffnung Wanderausstellung</b> .....	<b>25</b>
<b>6. Hinweise zur Workshop-Online-Buchung</b> .....	<b>26</b>

# GRUSSWORT HEIKO ROSENTHAL



*Gesund und sportlich – das sind doch eigentlich die Idealvorstellungen von uns allen!*

*Demografisch gesehen schreiten wir immer weiter auf dem Weg zu einer älter werdenden Gesellschaft. Dies hat anhaltend große Veränderungen in allen Bereichen zur Folge, auch im Sport und in den Sportvereinen.*

*Eine wichtige Herausforderung besteht darin, ein neues Altersbild zu prägen und eine differenziertere Angebotsstruktur zu entwickeln, um noch mehr Ältere mit Angeboten in den Sportvereinen zu erreichen.*

*Insofern freue ich mich, dass der Landessportbund Sachsen in Kooperation mit Landesfachverbänden, Stadt- und Kreissportbünden sowie zahlreichen Vereinen erneut ein buntes Programm, ein auf die Generation 50plus maßgeschneidertes Angebot zu den diesjährigen Landessportspielen 50plus bereithält. Die Palette der Sportarten, die Senioren heutzutage betreiben, ist schier unerschöpflich und beweist: Die jetzige Seniorengeneration ist und fühlt sich nicht alt, sondern steht mitten im Leben.*

*Neben den sportlichen Wettkämpfen stehen gesundheitsorientierte Bewegungsangebote im Mittelpunkt, die zum Kennenlernen und Mitmachen animieren. Bestehende Barrieren zum Sporttreiben sollen abgebaut und soziale Kontakte und Spaß im Rahmen des gemeinsamen Bewegens in den Vordergrund gestellt werden. Dabei finden unterschiedliche Erwartungen und Bedürfnisse der großen heterogenen Zielgruppe 50plus Berücksichtigung.*

*Wir wissen: Sport und Bewegung sind wesentliche Bausteine der Gesundheitsförderung und der Prävention. Die Themenvielfalt der Landessportspiele 50plus soll noch mehr Seniorinnen und Senioren zur körperlichen Aktivität ermuntern. Dies käme nicht nur dem Einzelnen, sondern der gesamten Gesellschaft zugute: Fitte ältere Menschen, die sich und ihre Erfahrungen zum Wohle der Allgemeinheit einbringen.*

*Also: Hinein in den zweiten „Bewegungs-Frühling“.*

*Ihr*



*Heiko Rosenthal*

*Bürgermeister und Beigeordneter für Umwelt, Klima, Ordnung und Sport*

# GRUSSWORT ULRICH FRANZEN

*Liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,*

*die ersten Landes-Seniorensportspiele im Jahr 1994 wurden damals aufgrund der Initiative, den Sport mit Älteren zu stärken, ins Leben gerufen. Heute – drei Jahrzehnte später – ist dieser Grundsatz noch immer von Bedeutung. Die Generation 50plus wächst stetig und bildet einen großen Teil unserer Gesellschaft ab. Gerade vor dem Hintergrund einer steigenden Lebenserwartung werden Gesundheit und Bewegungserhalt relevanter. Deshalb freue ich mich, dass dieser sportliche und gesellschaftliche Höhepunkt für Junggebliebene ab 50 Jahren mittlerweile in seiner 15. Auflage durchgeführt wird.*

*Am 21. September 2024 wird dieses Event unter der neuen Bezeichnung Landessportspiele 50plus stattfinden. Ein neuer Name, aber die bewährten wichtigen Elemente bleiben bestehen: eine Kombination aus Workshops in Theorie und Praxis zum Ausprobieren, altersgerechten Wettkämpfen sowie weiteren Angeboten in den verschiedenen Sportarten. Dabei sind alle Interessenten angesprochen, unabhängig von einer Vereinsmitgliedschaft.*

*Mit der zentralen Eröffnung am Vormittag starten alle gemeinsam in den bewegungsreichen Tag. Hierfür bietet die Stadt Leipzig wieder den idealen Austragungsort dieses Ereignisses, welches im Zweijahresrhythmus organisiert wird.*

*Ich bin mir sicher, dass die Landessportspiele 50plus auch in diesem Jahr wieder ein aktiver und ereignisreicher Tag für die Beteiligten werden. Dies ist besonders den zahlreichen ehrenamtlich Engagierten und dem Organisationsteam zu verdanken, die bei solch einer Veranstaltung für einen reibungslosen Ablauf sorgen.*

*Ich wünsche allen Teilnehmerinnen und Teilnehmern viel Spaß und bleiben Sie bis dahin sportlich aktiv!*

Ihr



Ulrich Franzen

Präsident des Landessportbundes Sachsen



# 1. ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

## Inhalt

---

Die Landessportspiele 50plus bestehen aus zwei unterschiedlichen Teilangeboten:

1. einem Workshop-Angebot
2. den Wettkämpfen und weiteren Sportartenangeboten der Landesfachverbände (LFV).

## Veranstalter

---

Veranstalter der Landessportspiele 50plus ist der Landessportbund Sachsen e.V. (LSB).

## Ausrichter

---

Das Workshop-Angebot wird vom LSB organisiert. Ausrichter ist der LSB. Die Verantwortung für die Durchführung der Wettkämpfe sowie weiterer Angebote in den Sportarten obliegt den LFV.

## Termin und Veranstaltungsort

---

Die Landessportspiele 50plus finden am **21. September 2024** in Leipzig statt.

Die Workshops werden im Sportkomplex der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig durchgeführt.

Die Wettkämpfe und Sportartenangebote finden in Leipzig und Umgebung statt (Sportstätten siehe Einzelausschreibungen der LFV ab S. 18).

## Teilnahmeberechtigung

---

Teilnahmeberechtigt sind alle Bürgerinnen und Bürger, die 50 Jahre und älter sind.

Die Teilnahmeberechtigung und der Austragungsmodus für die Wettkämpfe sowie für weitere Sportartenangebote sind in den Ausschreibungen der LFV geregelt.

## Teilnahmegebühren

---

Der Beitrag für das Workshop-Angebot beträgt je Teilnehmenden 15,- €. Die Teilnahmegebühr ist nach Erhalt der Rechnung an den LSB zu überweisen.

Die Teilnehmenden an den Wettkämpfen und Sportartenangeboten bezahlen einen Beitrag von 10,- €. Alle Teilnehmenden entrichten ihren Beitrag an den jeweiligen LFV.

## Meldeverfahren

---

Die Anmeldung zu den Workshops erfolgt ausschließlich online über das Bildungsportal Sport für Sachsen unter: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de>. **Anmeldeschluss ist der 10. August 2024**. Erläuterungen zum Anmeldeprozess finden sich in der Anlage dieser Broschüre (ab S. 26).

Die Anmeldung zur Teilnahme an den Wettkämpfen und weiteren Sportartenangeboten sind in den Einzelausschreibungen der LFV geregelt. Informationen dazu sind über die entsprechenden LFV zu erhalten.

# 1. ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

## **An- und Abreise**

---

Die An- und Abreise der Teilnehmenden ist eigenständig zu organisieren. Reisekosten für die Aktiven und Betreuenden werden vom Veranstalter nicht übernommen.

## **Übernachtung**

---

Übernachtungsmöglichkeiten werden über den LSB nicht organisiert. Im Bedarfsfall tragen die LFV dafür Verantwortung.

## **Verpflegung**

---

Für Teilnehmende an dem Workshop-Angebot wird eine kostenfreie Mittagsversorgung bereitgestellt. Getränke werden kostenpflichtig angeboten.

An externen Wettkampfstätten obliegt die Organisation von Verpflegungsmöglichkeiten den zuständigen LFV. Jeder Teilnehmende trägt die Kosten für seine Verpflegung selbst.

## **Haftung/Versicherung**

---

Für den Verlust von Gegenständen übernimmt der Veranstalter keine Haftung. Die Teilnehmenden sind im Rahmen des Versicherungsvertrages zwischen dem LSB und der ARAG Sportversicherung abgesichert. Es besteht auch ein Versicherungsschutz für Nichtvereinsmitglieder.

## **Medizinische Versorgung**

---

Die medizinische Versorgung für das Workshop-Angebot wird vom LSB organisiert (ausschließlich auf dem Campus der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig).

## **Auszeichnung/Souvenir**

---

Die Siegerinnen und Sieger sowie die Platzierten (Platz 1 - 6) der Wettkämpfe werden mit Urkunden geehrt. Alle Teilnehmenden erhalten eine Teilnahmeurkunde sowie ein Erinnerungssouvenir.

## **Datenschutz/Fotoerlaubnis**

---

Im Rahmen der Durchführung der Landessportspiele 50plus als eine öffentliche Veranstaltung erheben wir als LSB personenbezogene Daten. Dabei handelt es sich insbesondere um folgende Kategorien: Anschriftendaten, Vereinsdaten und Leistungsdaten.

Darüber hinaus behalten wir uns vor, Bild-, Ton- und Videoaufnahmen von Beteiligten und Gästen sowie Ergebnislisten zu Zwecken der Öffentlichkeitsarbeit zu erstellen, zu verarbeiten und zu verbreiten.

Die Veröffentlichung erfolgt in den Medien des LSB (der Zeitschrift Sachsensport) und online ([www.sport-fuer-sachsen.de](http://www.sport-fuer-sachsen.de), [www.x.com/LSB\\_SN](http://www.x.com/LSB_SN) und [facebook.com/landessportbund.sachsen](https://facebook.com/landessportbund.sachsen)).

# 1. ALLGEMEINE BESTIMMUNGEN

Die rechtmäßige Verarbeitung Ihrer personenbezogenen Daten wird auf folgende Rechtsgrundlagen gestützt:

- Art. 6 Abs. 1 lit. a DSGVO - eine Einwilligung zur Verarbeitung der personenbezogenen Daten liegt vor (soweit diese nicht von Ihnen widerrufen wird)
- Art. 6 Abs. 1 lit. b DSGVO - die Verarbeitung ist zur Erfüllung eines Vertrages erforderlich. Das Vertragsverhältnis besteht in der Anmeldung sowie der Teilnahme an den LSP 50plus.
- Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO - die Verarbeitung dient der Wahrung berechtigter Interessen unseres Unternehmens. Das berechnigte Interesse des LSB besteht darin, Veranstaltungen gemäß seiner Satzungsziele durchzuführen und im Rahmen seiner Öffentlichkeitsarbeit über die Inhalte der Veranstaltungen zu informieren. Die Veröffentlichung erfolgt in den Medien des LSB (der Zeitschrift Sachsensport) und online ([www.sport-fuer-sachsen.de](http://www.sport-fuer-sachsen.de), [www.twitter.com/LSB\\_SN](http://www.twitter.com/LSB_SN)).

**Folgende Rechte stehen Ihnen als betroffene Person zu:**

- Art. 15 DSGVO – Recht auf Auskunft
- Art. 16 DSGVO – Recht auf Berichtigung
- Art. 17 DSGVO – Recht auf Löschung
- Art. 18 DSGVO – Recht auf Einschränkung der Verarbeitung
- Art. 21 DSGVO – Widerspruchsrecht
- Art. 7 Abs. 3 DSGVO – Recht auf Widerruf der erteilten Einwilligung
- Art. 77 DSGVO – Beschwerderecht bei Aufsichtsbehörde

Wir halten uns dabei an die Grundsätze der Datenvermeidung und Datensparsamkeit. Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten daher nur so lange, wie dies zur Erreichung der hier genannten Zwecke erforderlich ist oder wie es die vom Gesetzgeber vorgesehenen vielfältigen Speicherfristen vorsehen. Nach Fortfall des jeweiligen Zweckes bzw. Ablauf dieser Fristen werden die entsprechenden Daten routinemäßig und entsprechend den gesetzlichen Vorschriften gesperrt oder gelöscht.

## Kontaktpersonen

---

Landessportbund Sachsen | Fachbereich Breitensport | Goyastraße 2d | 04109 Leipzig

Veranstaltungsleitung: **Claudia Kreibich**, [kreibich@sport-fuer-sachsen.de](mailto:kreibich@sport-fuer-sachsen.de), 0341 21631-55

Ansprechpartner Workshops: **Bärbel Haine**, [haine@sport-fuer-sachsen.de](mailto:haine@sport-fuer-sachsen.de), 0341 21631-72

Ansprechpartner LFV: **Regina Brand**, [brandt@sport-fuer-sachsen.de](mailto:brandt@sport-fuer-sachsen.de), 0341 21631-56

# 1. ZEIT- UND LAGEPLAN

## Zeitplan

Die Zeitpläne für die Wettkämpfe sowie weiterer Angebote in den Sportarten werden durch die LFV festgelegt.

Für das Workshop-Angebot auf dem Campus der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig gilt folgender Zeitplan:

08:00 - 09:00 Uhr	Anmeldung in der Pausenhalle Süd
09:30 - 10:00 Uhr	Eröffnung und gemeinsame Erwärmung im Großen Hörsaal
10:30 - 11:15 Uhr	Workshopblock 1
11:45 - 12:30 Uhr	Workshopblock 2
12:30 - 14:00 Uhr	Mittagspause
14:00 - 14:45 Uhr	Workshopblock 3
15:15 - 16:00 Uhr	Workshopblock 4

## Lageplan

### Veranstaltungsort:

Campus der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig

### Parken:

Marschner Straße, Mainzer Straße oder  
Parkplatz QUARTERBACK Immobilien Arena

- A** Pausenhalle Süd – Anmeldung
- B** Großer Hörsaal – Eröffnung
- C** Campusplatz – Catering
- 1** Sporthallen Sportgymnasium
- 2** Schwimmhalle Mainzer Straße
- 3** Schärttner-Halle
- 4** Ernst-Grube-Halle
- 5** Guths-Muths-Halle
- 6** Gymnastikhalle
- 7** Fechthalle
- 8** Merhzwueckhalle
- 9** Judohalle
- 10** Kraftsporthalle (EG) und Boxhalle (2. OG)





## 3. WORKSHOP-ANGEBOTE

Der Landessportbund Sachsen lädt zu attraktiven Workshops für jedermann ein. Unter fachkundiger Anleitung können sich alle Interessenten an den vielfältigen gesundheits- und fitnessorientierten Workshops beteiligen.

Die Anmeldung erfolgt ausschließlich online über das Bildungsportal Sport für Sachsen unter: <https://bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/sonderva-28>. **Anmeldeschluss ist der 10. August 2024.** Erläuterungen zum Anmeldeprozess finden Sie in der Anlage dieser Broschüre (ab S. 26).

Spätestens eine Woche vor Beginn der Veranstaltung erhalten Sie Ihre Anmeldebestätigung sowie weitere Informationen zu Ihren gebuchten Workshops. Sie können aus 50 Workshops in vier Workshopblöcken auswählen. Dabei kann pro Workshopblock nur ein Workshop ausgewählt werden (siehe Programmübersicht Workshops, S. 16). Im Folgenden werden alle Workshops zu Ihrer Entscheidungsfindung näher erläutert.



### ZUMBA FITNESS GOLD®

Zumba Fitness Gold® ist ein hocheffektives Kardiotraining. Latin-Rhythmen verschmelzen mit einfach nachzuvollziehenden Bewegungen zu einem dynamischen Workout. Inhalt sind die wichtigsten Grundschritte aus Merengue, Salsa, Samba, Bachata und Bellydance. Die Bewegungskomplexität und das Tempo werden auf die Bedürfnisse von aktiven, älteren Teilnehmenden angepasst.

**Workshop/Zeit** WS 101 10:30 - 11:15 Uhr | WS 301 14:00 - 14:45 Uhr

**Referent** Renè Rößler

**Hinweise** Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 30 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt.



### VIELSEITIG UND FUNKTIONELL - SPASS MIT DEM REDONDO BALL

Funktionelles Training ist eine alltagsrelevante und sportartübergreifende Trainingsform. Sie beinhaltet komplexe Bewegungsabläufe, die mehrere Gelenke und Muskelgruppen gleichzeitig beanspruchen. Eine Steigerung der Effektivität wird in diesem Workshop erreicht über die Kombination dieser intensiven mehrgelenkigen Übungen mit einem der besten sensomotorischen Trainingsgeräte, dem Redondo Ball.

**Workshop/Zeit** WS 201 11:45 - 12:30 Uhr | WS 401 15:15 - 16:00 Uhr

**Referent** Renè Rößler

**Hinweise** Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 30 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

## 3. WORKSHOP-ANGEBOTE



### ABBA - MIA

Einfache und kurze Choreographien zu den größten Hits der erfolgreichen Band ABBA stehen im Fokus. Der Workshop lädt zum Mitsingen und Tanzen ein. Gute Stimmung ist garantiert.

**Workshop/Zeit** WS 102 10:30 - 11:20 Uhr | WS 202 11:45 - 12:35 Uhr

**Referentin** Nicole Kühmel

**Hinweise** Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 30 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt.



### BALANCE

Die Teilnehmenden erwartet ein Mix aus Yoga-, Pilates- und Tai-Chi-Elementen. Es werden einfache Abfolgen und Dehnübungen zu fließender Musik durchgeführt. Ein tiefenwirksames Workout mit anschließender Meditation rundet das Angebot ab.

**Workshop/Zeit** WS 302 14:00 - 14:45 Uhr | WS 402 15:15 - 16:00 Uhr

**Referentin** Nicole Kühmel

**Hinweise** Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 30 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Ein Handtuch und bequeme Kleidung sind empfehlenswert.



### RÜCKENFIT

Übungen zur Kräftigung der gesamten Rücken- und Bauchmuskulatur sowie Mobilisierungs- und Stabilisationsübungen für unbeschwerte Mobilität und Prävention von Rückenschmerzen werden in diesem Workshop vermittelt. Zur Kräftigung werden neben Therabändern, Elasti-Bänder und auch das eigene Körpergewicht genutzt.

**Workshop/Zeit** WS 103 10:30 - 11:15 Uhr | WS 303 14:00 - 14:45 Uhr

**Referentin** Kristina Müller

**Hinweise** Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 20 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Ein Handtuch und bequeme Kleidung sind empfehlenswert.



### HATHA YOGA

Hatha Yoga ist die intensive Form des Yogas, bestehend aus Standhaltungen, Vorbeugen, Rückbeugen, Bauchmuskulkräftigungsübungen und Mobilisationen für den gesamten Körper. Vorkenntnisse bei den Teilnehmenden sind wünschenswert.

**Workshop/Zeit** WS 203 11:45 - 12:30 Uhr | WS 403 15:15 - 16:00 Uhr

**Referentin** Kristina Müller

**Hinweise** Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 15 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Ein Handtuch und bequeme Kleidung sind empfehlenswert.

### 3. WORKSHOP-ANGEBOTE



#### BEWEGUNGSSPIELE FÜR SENIOR\*INNEN

Es spielen jeweils zwei Teams in 10-12 Spielen gegeneinander, wobei die Teams aus zwei verschiedenen Vereinen aber auch nur aus einem Verein kommen können. Die Spiele sind für jedermann geeignet und die Spielregeln sind leicht zu verstehen. Sie machen in jedem Alter Spaß.

Workshop/Zeit    WS 104 10:30 - 11:15 Uhr | WS 204 11:45 - 12:30 Uhr  
                          WS 304 14:00 - 14:45 Uhr | WS 404 15:15 - 16:00 Uhr

Referent            Detlev Herzfeld

Hinweise            Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 20 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt.



#### TANZ UND GYMNASTIK

Dieses Angebot ist speziell auf die körperlichen, psychischen und sozialen Gegebenheiten älterer Menschen abgestimmt. Durch spielerische Übungen im Sitzen und auch im Stehen werden Kreislauf, Beweglichkeit, Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit gefördert. Zudem wirken schwingvolle Musik und gemeinsamer Spaß in einer Gruppe verbindend.

Workshop/Zeit    WS 105 10:30 - 11:15 Uhr | WS 205 11:45 - 12:30 Uhr  
                          WS 305 14:00 - 14:45 Uhr | WS 405 15:15 - 16:00 Uhr

Referent            Alexander Gepting

Hinweise            Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 25 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt.



#### WIRBELSÄULENGYMNASTIK

Bei diesem ganzheitlichen Training werden Bewegungen mit der Wirbelsäule in der Gesamtheit und im Einzelnen durchgeführt, entscheidende Muskelgruppen mobilisiert, gekräftigt und gedehnt.

Workshop/Zeit    WS 106 10:30 - 11:15 Uhr | WS 306 14:00 - 14:45 Uhr

Referentin         Petra Ertel

Hinweise            Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 20 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Ein Handtuch und bequeme Kleidung sind empfehlenswert.



#### ENTSPANNUNGSTRAINING

Ruhe und sanfte Bewegungen im Einklang mit der Atmung, von der Zehe bis zur Nasenspitze, stehen im Mittelpunkt dieses Workshops.

Workshop/Zeit    WS 206 11:45 - 12:30 Uhr | WS 406 15:15 - 16:00 Uhr

Referentin         Petra Ertel

Hinweise            Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 20 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Ein Handtuch und bequeme Kleidung sind empfehlenswert.

## 3. WORKSHOP-ANGEBOTE



### GANZHEITLICHES ATEMTRAINING

In diesem Workshop werden verschiedene Atemtechniken vermittelt, die das Atemtraining unterstützen. Mit Achtsamkeit und Ritualen wird die Wahrnehmung und Fokussierung auf den eigenen Körper geschult. Aktivierungssequenzen bringen mehr Beweglichkeit in den Oberkörper und verbessern die Ein- und Ausatmung. Eine Integration in den Alltag befördert eine schnelle Nachhaltigkeit und schult die Neuroplastizität.

Workshop/Zeit      WS 107 10:30 - 11:15 Uhr | WS 307 14:00 - 14:45 Uhr

Referentin           Katharina Gabriel

Hinweise              Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 25 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Ein Handtuch und bequeme Kleidung sind empfehlenswert.



### ENTSPANNTE SCHULTERN - GELÖSTER NACKEN

In diesem Workshop wird durch einfache Aktivierungssequenzen der Schulter- und Nackenbereich beweglicher und elastischer. Problematiken können eigenverantwortlich und achtsam gelindert werden. Die Atmung wird dadurch freier. Die Aktivierung verschafft mentale Gelassenheit, mehr Bewegungsfreiheit im Schulter-Nackenbereich und auf den gesamten Körper.

Workshop/Zeit      WS 207 11:45 - 12:30 Uhr | WS 407 15:15 - 16:00 Uhr

Referentin           Katharina Gabriel

Hinweise              Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 25 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Ein Handtuch und bequeme Kleidung sind empfehlenswert.



### KRAFT- UND STABILISATIONSTRAINING

Nach einer gemeinsamen Erwärmung erwartet die Teilnehmenden ein intensives gerätegestütztes (Ganzkörper-) Krafttraining zur Steigerung der Kraftausdauer und zum Aufbau von Muskeln mit Stabilisationsfunktion. Das Cooldown zum Stundenanschluss besteht aus Dehn- und Mobilisationsübungen.

Workshop/Zeit      WS 208 11:45 - 12:45 Uhr              WS 308 14:00 - 15:00 Uhr

Referentin           Selina Knaul

Hinweise              Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 8 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Ein großes Handtuch, bequeme Kleidung, Hallensportschuhe und etwas zu trinken sind empfehlenswert.



### AQUA-GYMNASTIK IM FLACHWASSER

Die Teilnehmenden absolvieren ein Übungsprogramm mit Kräftigungs- und Stabilisierungsübungen sowie Schulung der Körperwahrnehmung. Ihnen werden eine gesunde Körperhaltung und gesunde Bewegungsabläufe vermittelt. Lockerungs-, Dehnungs- und Entspannungsübungen runden die Übungsstunde bei taktgebender abwechslungsreicher Musik ab, wobei der Spaß am gemeinsamen Erlebnis im Mittelpunkt steht.

## 3. WORKSHOP-ANGEBOTE

Workshop/Zeit	WS 108 10:30 - 11:15 Uhr   WS 209 11:45 - 12:30 Uhr WS 309 14:00 - 14:45 Uhr   WS 408 15:15 - 16:00 Uhr
Referentin	Desiree Neumann
Hinweise	Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 10 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Badebekleidung ist von den Teilnehmenden mitzubringen.



### AQUAFITNESS IM TIEFWASSER

Die Teilnehmenden lernen vielfältige Bewegungsformen aus dem Bereich der Aquafitness kennen. Es werden verschiedene Arbeitsmaterialien im Wasser eingesetzt, um Kraft, Ausdauer, Koordination und Beweglichkeit zu schulen. Geübt wird einzeln, im Duett und in der Gruppe.

Workshop/Zeit	WS 109 10:30 - 11:15 Uhr   WS 210 11:45 - 12:30 Uhr WS 310 14:00 - 14:45 Uhr   WS 409 15:15 - 16:00 Uhr
Referentin	Kathrin Niedermanner
Hinweise	Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 12 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Badebekleidung ist von den Teilnehmenden mitzubringen.



### FIT MIT KLASSISCHEM PILATES

Dieser Workshop unterrichtet die klassische Reihenfolge des original Pilates Mattentrainings nach Joseph Pilates. Nach 6 Prinzipien: Konzentration – Kontrolle – Präzision – Zentrierung – Atmung – Bewegungsfluss bildet Pilates die perfekte Balance zwischen Kraft und Beweglichkeit aus. Klassisches Pilates ist ein Bewegungstraining für den ganzen Körper und ähnelt in Tempo und Stil eher Bodenturnen statt Yoga. Pilates ist für alle geeignet.

Workshop/Zeit	WS 110 10:30 - 11:15 Uhr   WS 311 14:00 - 14:45 Uhr
Referentin	Sylvia Seifert
Hinweise	Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 20 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Ein Handtuch und bequeme Kleidung sind empfehlenswert.



### VITAL UND ELASTISCH MIT FASZIEN TRAINING

Dieser Workshop unterrichtet drei der vier klassischen Faszientrainingsprinzipien, die ohne Geräte durchgeführt werden können. Sensorische Wahrnehmungsübungen, elastische Federungen und fasziale Dehnungen werden in dieser Stunde zu einem harmonischen Bewegungsritual verbunden. Mit Achtsamkeit und genauem Spüren wird der ganze Körper dreidimensional durchbewegt und innerlich massiert.

Workshop/Zeit	WS 211 11:45 - 12:30 Uhr   WS 410 15:15 - 16:00 Uhr
Referentin	Sylvia Seitert
Hinweise	Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 20 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt. Ein Handtuch und bequeme Kleidung sind empfehlenswert.

## 3. WORKSHOP-ANGEBOTE



### AROHA®

AROHA® ist ein effektives, gelenkschonendes und unkompliziertes Ausdauertraining im ¾ Takt, welches das Herz-Kreislauf-System stärkt, wichtige Muskelgruppen kräftigt und zur Fettreduzierung beiträgt. Das Koordinationsvermögen, das Körpergefühl, die Balance und die Muskelflexibilität werden verbessert und Muskelverspannungen gelöst. AROHA® sorgt für Stressabbau sowie ein Gefühl der Entspannung und Mobilität.

Workshop/Zeit WS 111 10:30 - 11:15 Uhr | WS 312 14:00 - 14:45 Uhr

Referentin Regina Paul

Hinweise Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 40 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt.



### KAHA®

KAHA® ist inspiriert von Taiji, Qigong und dem klassischen Yoga. Langsam und fließend geht eine Bewegung in die andere über, so dass genug Zeit bleibt, diese kontrolliert auszuführen und einen sofortigen Effekt zu spüren – eine gesunde Balance zwischen Beweglichkeit und Stabilität des Körpers. Der Geist gelangt dadurch zur Ruhe. Ein sanftes Training für Körper, Geist und Seele.

Workshop/Zeit WS 212 11:45 - 12:30 Uhr | WS 411 15:15 - 16:00 Uhr

Referentin Regina Paul

Hinweise Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 40 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt.



### FITNESS - MIX

Bei diesem ganzheitlichen Mix werden Elemente aus dem Faszientraining, Pilates und Schwunggymnastik zu fließender Musik verbunden. Die kontrollierte Atmung ist dabei ein wichtiger Bestandteil, während der gesamte Körper gekräftigt und gedehnt wird. Dieses Workout ist eine Wohltat für Körper, Geist und Seele. Die Teilnehmenden werden sich danach ausgeglichen und entspannt fühlen.

Workshop/Zeit WS 112 10:30 - 11:15 Uhr | WS 213 11:45 - 12:30 Uhr

WS 313 14:00 - 14:45 Uhr | WS 412 15:15 - 16:00 Uhr

Referentin Susann Fritzsche

Hinweise Die Teilnehmerzahl pro Workshop ist auf 30 Personen beschränkt und die Inhalte werden zu den genannten Zeiten wiederholt.

Ein Handtuch und bequeme Kleidung sind empfehlenswert.

# ÜBERSICHT DER WORKSHOPANGEBOTE

Sportstätte	10:30 - 11:15 Uhr	11:45 - 12:30 Uhr
<b>Universität Leipzig, Sportwissenschaftliche Fakultät, Jahnallee 59</b>		
<b>08:00 - 09:00 Uhr Anmeldung, Pausenhalle Süd   09:30 Uhr</b>		
<b>E.-Grube-Halle</b>	WS 101 Zumba Fitness Gold® Renè Rößler	WS 201 Vielseitig und funktionell – Spass mit dem Redondo Ball, Renè Rößler
<b>Guts-Muths-Halle</b>	WS 102 ABBA - Mia (50 min) Nicole Kühmel	WS 202 ABBA - Mia (50 min) Nicole Kühmel
<b>Gymnastik-Halle</b>	WS 103 RückenFit Kristina Müller	WS 203 Hatha Yoga Kristina Müller
<b>Fechthalle</b>	WS 104 Bewegungsspiele für Senior*innen Detlev Herzfeld	WS 204 Bewegungsspiele für Senior*innen Detlev Herzfeld
<b>Mehrzweckhalle</b>	WS 105 Tanz und Gymnastik Alexander Gepting	WS 205 Tanz und Gymnastik Alexander Gepting
<b>Judohalle</b>	WS 106 Wirbelsäulengymnastik Petra Ertel	WS 206 Entspannungstraining Petra Ertel
<b>Boxhalle</b>	WS 107 Ganzheitliches Trainig für eine gute Atmung Katharina Gabriel	WS 207 Entspannte Schultern/gelöster Nacken Katharina Gabriel
<b>Kraftsporthalle</b>		WS 208 Kraft- und Stabilisationstraining (60 min) Selina Knaul
<b>Schwimmhalle Mainzer Str.</b>		
<b>Wärmebecken (Flachwasser)</b>	WS 108 Aqua-Gymnastik im Flachwasser Desiree Neumann	WS 209 Aqua-Gymnastik im Flachwasser Desiree Neumann
<b>Becken Sprunghalle (Tiefwasser)</b>	WS 109 Aquafitness im Tiefwasser Kathrin Niedermanner	WS 210 Aquafitness im Tiefwasser Kathrin Niedermanner
<b>Sporthalle (Kellergeschoss)</b>	WS 110 Fit mit klassischem Pilates Mattentraining Sylvia Seifert	WS 211 Vital und elastisch mit Faszientraining Sylvia Seifert
<b>Sportgymnasium</b>		
<b>SpoGym-Halle 1</b>	WS 111 AROHA® Regina Paul	WS 212 KAHA® Regina Paul
<b>SpoGym-Halle 2 (2. Etage)</b>	WS 112 Fitness-Mix Susann Fritzsche	WS 213 Fitness-Mix Susann Fritzsche

14:00 - 14:45 Uhr

15:15 - 16:00 Uhr

10:00 Uhr Eröffnung, Großer Hörsaal

MITTAGSPAUSE 12:30 - 14:00 UHR

WS 301 Zumba Fitness Gold®  
Renè Rößler

WS 401 Vielseitig und funktionell – Spass mit dem  
Redondo Ball, Renè Rößler

WS 302 Balance  
Nicole Kühmel

WS 402 Balance  
Nicole Kühmel

WS 303 RückenFit  
Kristina Müller

WS 403 Hatha Yoga  
Kristina Müller

WS 304 Bewegungsspiele für Senior\*innen  
Detlev Herzfeld

WS 404 Bewegungsspiele für Senior\*innen  
Detlev Herzfeld

WS 305 Tanz und Gymnastik  
Alexander Gepting

WS 405 Tanz und Gymnastik  
Alexander Gepting

WS 306 Wirbelsäulengymnastik  
Petra Ertel

WS 406 Entspannungstraining  
Petra Ertel

WS 307 Ganzheitliches Training für eine gute Atmung  
Katharina Gabriel

WS 407 Entspannte Schultern/gelöster Nacken  
Katharina Gabriel

WS 308 Kraft- und Stabilisationstraining (60 min)  
Selina Knaul

WS 309 Aqua-Gymnastik im Flachwasser  
Desiree Neumann

WS 408 Aqua-Gymnastik im Flachwasser  
Desiree Neumann

WS 310 Aquafitness im Tiefwasser  
Kathrin Niedermanner

WS 409 Aquafitness im Tiefwasser  
Kathrin Niedermanner

WS 311 Fit mit klassischem Pilates Mattentraining  
Sylvia Seifert

WS 410 Vital und elastisch mit Faszientraining  
Sylvia Seifert

WS 312 AROHA®  
Regina Paul

WS 411 KAHA®  
Regina Paul

WS 313 Fitness-Mix  
Susann Fritzsche

WS 412 Fitness-Mix  
Susann Fritzsche



## 4. WETTKÄMPFE/ANGEBOTE IN DEN SPORTARTEN



### BADMINTON

<b>Ausrichter</b>	Badminton-Verband Sachsen e.V.
<b>Sportstätte</b>	Sporthalle der HTWK, Arno-Nitzsche-Str. 29, 04277 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Badminton-Landesseniorenspele 2024 der Aktiven in den Altersklassen O35, O40, O45, O50, O55, O60, O65, O70, O75 ml. und wbl., Herren- und Damendoppel, Mixed (Sonntag Hobysportler)
<b>Zeitplan</b>	21./22.09.2024, 09:00 - 17:50 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.bvsachsen.de">www.bvsachsen.de</a>



### BASKETBALL

<b>Ausrichter</b>	Basketballverband Sachsen e.V.
<b>Sportstätte</b>	Sporthalle Kurt-Masur-Schule, Scharnhorststraße 24, 04275 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Basketballturnier, ml. und wbl. 45+
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.basketballverband-sachsen.de">www.basketballverband-sachsen.de</a>



### BOXEN

<b>Ausrichter</b>	Box-Verband Sachsen e.V./USC Box Akademie Leipzig
<b>Sportstätte</b>	USC Box Akademie Leipzig, Erich-Zeigner-Allee 64 b, 04229 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Boxsportspezifischer Athletik Test, 40+ ml. und wbl., keine Teams oder Paare
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 13:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.boxverband-sachsen.de">www.boxverband-sachsen.de</a> und im Info-Blatt für Vereine



### FECHTEN

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Fechtverband e.V./Fechtclub Leipzig e.V.
<b>Sportstätte</b>	Fechthalle im Sportforum, Am Sportforum 3, 04105 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	WK Degen, WK Florett, WK Säbel, Teams ml., wbl. Vet ü50
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 15:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	Onlinesystem DFB mit Link zu <a href="http://www.fechten-sachsen.de">www.fechten-sachsen.de</a>



### GERÄTTURNEN

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Turn-Verband e.V./HSG DHFK Leipzig e.V.
<b>Sportstätte</b>	Schärtnerhalle, Universität Leipzig, Jahnallee 59, 04109 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Landessportspiele 50plus Gerätturnen, ml. und wbl. 30-80+
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 09:00 - 13:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.stv-turnen.de">www.stv-turnen.de</a>

# 4. WETTKÄMPFE/ANGEBOTE IN DEN SPORTARTEN



## HANDBALL

<b>Ausrichter</b>	Handball-Verband Sachsen e.V.
<b>Sportstätte</b>	noch nicht benannt
<b>Wettbewerbe</b>	Landesseniorenspiele 2024, ml. und wbl. Ü40
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.hvs-handball.de">www.hvs-handball.de</a>



## HOCKEY/FELDHOCKEY

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Hockeyverband e.V./Leipziger SC 1901 e.V.
<b>Sportstätte</b>	Leipziger SC 1901 e.V., Pistorisstraße 30, 04229 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Hockeyturniere auf dem Kleinfeld für Seniorinnen und Senioren, ml. Ü50, wbl. Ü40
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.sachsenhockey.de">www.sachsenhockey.de</a> , <a href="https://www.facebook.com/sachsenhockey">www.facebook.com/sachsenhockey</a>



## JUDO

<b>Ausrichter</b>	Judoverband Sachsen e.V.
<b>Sportstätte</b>	Judohalle Nordanlage, Am Sportforum 5, 04105 Leipzig
<b>Angebot</b>	Kata und Selbstverteidigung (WK, Seminar), ml./wbl., Teams und Paare in der AK von 30-90
<b>Zeitplan</b>	21./22.09.2024, 12:00 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.judoverbandsachsen.de">www.judoverbandsachsen.de</a>



## KANUWANDERUNG

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Kanu-Verband e.V./SC DHfK Leipzig e.V., Abt. Kanu
<b>Sportstätte</b>	Bootshaus Klingerweg, Klingerweg 2, 04229 Leipzig
<b>Angebot</b>	Kanuwandertour „Leipziger Runde“, Teilnahme auf eigene Gefahr, gute Schwimmbefähigung ist Voraussetzung, Bootsmaterial wird zur Verfügung gestellt
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.kanu-sachsen.de">www.kanu-sachsen.de</a>



## KEGELN CLASSIC

<b>Ausrichter</b>	Keglerverband Sachsen e.V.
<b>Sportstätte</b>	Keglerheim Markranstädt, Weststraße 24, 04420 Markranstädt
<b>Wettbewerbe</b>	Paarkampf 2 x 120 Wurf, Mix-Paarkampf 2 x 120 Wurf, Senioren und Seniorinnen A, B, C,
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 09:15 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.sachsenkegler.info">www.sachsenkegler.info</a>

## 4. WETTKÄMPFE/ANGEBOTE IN DEN SPORTARTEN



### LEICHTATHLETIK

<b>Ausrichter</b>	Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.
<b>Sportstätte</b>	Testfeld Universität Leipzig, Jahnallee 59, 04105 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Landessportspiele Masters 2024, ml. und wbl. ab AK 30
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 12:30 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.lvsachsen.de">www.lvsachsen.de</a>



### LUFTSPORT/FALLSCHIRMSPORT

<b>Ausrichter</b>	Luftsportverband Sachsen e.V./FSV Eilenburg e.V.
<b>Sportstätte</b>	Flugplatz Roitzschjora, Flugplatzstraße 1, 04509 Löbnitz
<b>Wettbewerbe</b>	Zielspringen Fallschirmsprung, ml./wbl. sowie Teams 50+
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.dfv.aero.de">www.dfv.aero.de</a>



### LUFTSPORT/MODELLFLUG

<b>Ausrichter</b>	Luftsportverband Sachsen e.V./Fachgruppe Modellflug
<b>Sportstätte</b>	Modellflugplatz Weisig, Hornweg, 01328 Dresden
<b>Wettbewerbe</b>	Multi Lounge für Ferngesteuerte Segelflugzeugmodelle, ml. und sonstige Teams und Paare 50+, wbl. entfällt
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 15:00 Uhr (wetterabhängig - evtl. Verlegung auf Sonntag)
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.lsvsn.de">www.lsvsn.de</a>



### LUFTSPORT/MOTORFLUG

<b>Ausrichter</b>	Luftsportverband Sachsen e.V./Fachgruppe Motorflug
<b>Sportstätte</b>	Fliegerklub Roitzschjora, Flugplatzstraße 1, 04509 Löbnitz
<b>Wettbewerbe</b>	Ziellandewettbewerb, ml. und wbl. sowie sonstige Teams und Paare ab 50+
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.lsvsn.de">www.lsvsn.de</a>



### LUFTSPORT/SEGELFLUG

<b>Ausrichter</b>	Luftsportverband Sachsen e.V./Fachgruppe Segelflug
<b>Sportstätte</b>	Fliegerklub Roitzschjora, Flugplatzstraße 1, 04509 Löbnitz
<b>Wettbewerbe</b>	Ziellandewettbewerb, Streckenflug, ml./wbl. und Teams 50+
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 11:00 - 17:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.lsvsn.de">www.lsvsn.de</a>

## 4. WETTKÄMPFE/ANGEBOTE IN DEN SPORTARTEN



### LUFTSPORT/ULTRALEICHTFLUG

<b>Ausrichter</b>	Luftsportverband Sachsen e.V./Fachgruppe Ultraleichtflugzeuge
<b>Sportstätte</b>	Fliegerklub Roitzschjora, Flugplatzstraße 1, 04509 Löbnitz
<b>Wettbewerbe</b>	Ziellandewettbewerb, Navigationswettbewerb, ml./wbl. und Teams ab 50+
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 17:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.lsvsn.de">www.lsvsn.de</a>



### RADSPORT/BAHNRADSPORT

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Radfahrer-Bund e.V.
<b>Sportstätte</b>	Leipziger Radrennbahn, Windorfer Straße 63, 04229 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Punkte- und Ausscheidungsfahren usw., ml. und wbl., Masters 2, Masters 3, Masters 4
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 15:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.s-r-b.de">www.s-r-b.de</a>



### RINGEN/MATTENPRELLBALL

<b>Ausrichter</b>	Ringer-Verband Sachsen e.V.
<b>Sportstätte</b>	Ringerhalle Leplaystraße, Leplaystraße 11, 04103 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Mattenprellballturnier, AK 90 - 109 Jahre und AK Ü110 Jahre und älter (Gesamalter beider Spielpartner), ml./wbl., ein Spieler mind. 50 Jahre
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.sachsenringer.de">www.sachsenringer.de</a>



### RUDERN

<b>Ausrichter</b>	Landesruderverband Sachsen e.V.
<b>Sportstätte</b>	Bootshaus Akademischer Ruderverein, Am Elsterwehr 1, 04109 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Regatta, ml. und wbl. AK 50-80
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 11:00 - 14:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.sachsen-rudern.de">www.sachsen-rudern.de</a>



### SCHACH

<b>Ausrichter</b>	Schachverband Sachsen e.V./SV Springer Leipzig e.V.
<b>Sportstätte</b>	Spiellokal der SG Leipzig e.V., Petzscher Straße 1, 04129 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Senioren-Schnellschach-Cup mit Bestenermittlung in den AK Ü50 und Ü65 ml./wbl.
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.schachverband-sachsen.de">www.schachverband-sachsen.de</a>

## 4. WETTKÄMPFE/ANGEBOTE IN DEN SPORTARTEN



### SCHIESSSPORT/FLINTE SKEET UND TRAP

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Schützenbund e.V./SSC Neiden 1997 e.V.
<b>Sportstätte</b>	Wurfscheibenstand des SSC Neiden, Am Österreicher 9, 04880 Elsrig
<b>Wettbewerbe</b>	Wettkämpfe in den Disziplinen Flinte Skeet und Trap, Herren II - Herren IV, Damen II - Damen IV, keine Mannschaftswertung
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 08:00 - 17:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.saechsischer-schuetzenbund.de">www.saechsischer-schuetzenbund.de</a>



### SCHIESSSPORT/GEWEHR UND PISTOLE

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Schützenbund e.V./PSSG zu Dresden e.V.
<b>Sportstätte</b>	Schießstand der PSSG zu Dresden e.V., Langebrücker Straße 10, 01109 Dresden
<b>Wettbewerbe</b>	Wettkämpfe in den Disziplinen Druckluft und Kleinkaliber Gewehr und Pistole, Herren II - IV und Senioren I - V, Damen II - IV und Senioren I - V, keine Mannschaftswertung
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 08:00 - 17:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.saechsischer-schuetzenbund.de">www.saechsischer-schuetzenbund.de</a>



### SCHWIMMEN/FINSWIMMING

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Schwimmverband e.V./Landestauchsportverband Sachsen e.V./SSV Leutzsch e.V.
<b>Sportstätte</b>	Wassersportzentrum der Universität Leipzig, Mainzer Straße 4, 04109 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Schwimmen, inkl. Flossenschwimmen, Einzel ab AK 20, AK 25, AK 30 usw. in 5 Jahresschritten über 50m und 100m in allen Lagen sowie im Flossenschwimmen, Staffel 4x50m im Schwimmen und Flossenschwimmen und 2x50m Gurtretterstaffel in Anlehnung an die Wettbewerbe der DLRG
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.lsv-sachsen.de">www.lsv-sachsen.de</a> , <a href="http://www.tauchsport-sachsen.de">www.tauchsport-sachsen.de</a>



### SEGELN

<b>Ausrichter</b>	Seglerverband Sachsen e.V./Seglerverein Leipzig e.V.
<b>Sportstätte</b>	Cospudener See, Seglerverein Leipzig e.V, 04420 Markranstädt
<b>Wettbewerbe</b>	Regatta
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.seglerverein.de">www.seglerverein.de</a> , <a href="http://www.segeln-sachsen.de">www.segeln-sachsen.de</a>

## 4. WETTKÄMPFE/ANGEBOTE IN DEN SPORTARTEN



### SPEED- UND INLINESKATING

<b>Ausrichter</b>	Rollsport- u. Inline-Verband Sachsen e.V./SC DHfK Leipzig e.V., Abt. Speed- und Inlineskating
<b>Sportstätte</b>	LE-Skate Arena, Diderotstraße 34, 04159 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Rolling Masters 50plus, ml. und wbl. Ü50
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 12:00 - 15:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.rivsachsen.de">www.rivsachsen.de</a>



### SPORTKLETTERN

<b>Ausrichter</b>	LV Sachsen des Deutschen Alpenvereins e.V./Kletterhalle No Limit Leipzig
<b>Sportstätte</b>	Kletterhalle No Limit, Dessauer Str. 2, 04129 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Landessportspiele Leadklettern 50+, ml. und wbl. 50+
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 09:30 - 18:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.alpenverein-sachsen.de">www.alpenverein-sachsen.de</a>



### TAEKWONDO

<b>Ausrichter</b>	Taekwondo Union Sachsen e.V./Combat Club Leipzig e.V.
<b>Sportstätte</b>	Combat Club Leipzig e.V., Kirschallee 1, 04416 Markkleeberg
<b>Angebot</b>	Selbstbehauptungs-/Selbstverteidigungsworkshop – erfolgreich wehren, ml./wbl., Paare 50+
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:00 - 14:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.taekwondo-union-sachsen.de">www.taekwondo-union-sachsen.de</a>



### TANZSPORT

<b>Ausrichter</b>	Landestanzsportverband Sachsen e.V./1. TSC Grün-Gold Leipzig 1947 e.V.
<b>Sportstätte</b>	Sporthalle Leplaystraße, Leplaystraße 11, 04103 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Tanzsport, Turniertanzsport, Seniorentanzpaare, ml./wbl. 20+
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 09:00 - 20:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.faszination-tanzen.de">www.faszination-tanzen.de</a>



### TAUCHSPORT/SPORTTAUCHEN, FREIWASSERSCHWIMMEN, SCHNORCHELN

<b>Ausrichter</b>	Landestauchsportverband Sachsen e.V.
<b>Sportstätte</b>	Tauchschiule Delphine am Kulkwitzer See, 04207 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Unterwasser-Fitnessparcour, ml./wbl. 20+ (Freiwasserschwimmen ca. 400m mit und ohne Flossen, Orientierungstauchen)
<b>Zeitplan</b>	22.09.2024, 09:00 - 17:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.tauchsport-sachsen.de">www.tauchsport-sachsen.de</a>

## 4. WETTKÄMPFE/ANGEBOTE IN DEN SPORTARTEN



### TENNIS

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Tennis Verband e.V./ATV zu Leipzig von 1845 e.V., Abt. Tennis
<b>Sportstätte</b>	ATV 1845 Leipzig, Prager Straße 201, 04299 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Herren AK50+, Damen AK50+, optional Doppel Damen/Herren/Mixed AK50+
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 09:00 - 17:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.stv-tennis.de">www.stv-tennis.de</a>



### TISCHTENNIS

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Tischtennis-Verband e.V./Kommission Seniorensport des STTV & LTTV „Leutzscher Fuchse“ e.V.
<b>Sportstätte</b>	Tischtennishalle LTTV ‚Leutzscher Fuchse‘ Leipzig e.V., Dieskaustraße 79, 04229 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	WK Einzel, Herren: AK 50-80, Damen: AK 50-70. Die einzelnen Altersklassen sind abhängig von den Teilnehmenden und werden gegebenenfalls zusammengefasst.
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 09:00 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.sttv.de">www.sttv.de</a>



### VOLLEYBALL

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Sportverband Volleyball e.V.
<b>Sportstätte</b>	Sporthalle Schule am Addis-Abeba-Platz, Addis-Abeba-Platz 1, 04103 Leipzig
<b>Wettbewerbe</b>	Volleyball-Senioren-Mixed-Turnier, Ü47 Männer, Ü43 Frauen, Ein-Tages-Volleyball-Turnier nach den klassischen Regeln 6 vs. 6 auf einer Mixed-Netzhöhe von 2,35 m. In jeder Mannschaft sollten mindestens 2 Frauen auf dem Feld stehen. Der Spielmodus richtet sich nach der Anzahl an Mannschaftsmeldungen.
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 09:30 - 15:30 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.ssvb.org">www.ssvb.org</a>



### WANDERN

<b>Ausrichter</b>	Sächsischer Wander- und Bergsportverband e.V./Allgemeiner Leipziger Wanderverein e.V. und Verein Leipziger Wanderer e.V.
<b>Sportstätte</b>	Haltestelle Knautkleeberg, Dieskaustraße, 04249 Leipzig
<b>Angebot</b>	Wanderung
<b>Zeitplan</b>	21.09.2024, 10:30 - 16:00 Uhr
<b>Ausschreibung</b>	<a href="http://www.swbv.de">www.swbv.de</a>

# 5. ERÖFFNUNG WANDERAUSSTELLUNG



## Über jede Hürde – Frauen im Sport in Sachsen

Ausstellungseröffnung im Rahmen der Landessportspiele 50plus

Liebe Sportlerinnen und Sportler, liebe im Sport Aktive,  
liebe Teilnehmer\*innen und Gäste der Landessportspiele 50plus,

initiiert durch das Projekt fem/pulse der Louise-Otto-Peters-Gesellschaft e.V. in Leipzig ist in Kooperation mit dem Projekt „Im Sport verein(t) für Demokratie“ des Landessportbundes Sachsen und der Universität Leipzig eine Wanderausstellung zum Thema Frauen im Sport in Sachsen entstanden.

Wir freuen uns, die Ausstellung im Rahmen der Landessportspiele 50plus zu eröffnen und gemeinsam mit den Protagonistinnen der Ausstellung und Ihnen ins Gespräch zu kommen! Wir laden Sie herzlich ein, der Vorstellung der Ausstellungsinhalte und der Erzählungen unserer Sportheldinnen zu folgen und freuen uns auf einen spannenden Austausch!

Über die Bedeutung von Sport in der ersten Frauenbewegung, Turnfeste und Olympia, die Entwicklung der Sportkleidung für Frauen vom 19. Jahrhundert bis heute, die Betrachtung der Emanzipationsbewegungen seit der Weimarer Republik, Sport und Frauen im Nationalsozialismus, die Bedeutung von Sport in der DDR und der Wendezeit bis heute – die Ausstellung „Über jede Hürde – Frauen im Sport in Sachsen!“ nimmt verschiedene historische Etappen und aktuelle Kontroversen in den Blick und stellt dabei die besonderen Herausforderungen und Erfolge von sächsischen Frauen im Sport in den Fokus.

In der Ausstellung werden die vielen bemerkenswerten Geschichten, Biografien und Erfolge der Frauen in Sachsens Sportlandschaft erzählt und gewürdigt, die bisher noch zu wenig Aufmerksamkeit erhalten haben.

Frauen aus ganz unterschiedlichen Sportarten, mit individuellen Erfolgsgeschichten, Herausforderungen und Ambitionen: Ob Sportlerinnen, Vereinsgründerinnen, Trainerinnen, Schiedsrichterinnen, Funktionärinnen, sie alle hatten und haben eines gemeinsam: Die Leidenschaft für den Sport!

**10:15 – 11:00 Uhr**

Eröffnung der Wanderausstellung in der Pausenhalle Süd

**11:15 – 16:00 Uhr**

Möglichkeit des Besuchs der Wanderausstellung in der Pausenhalle Süd

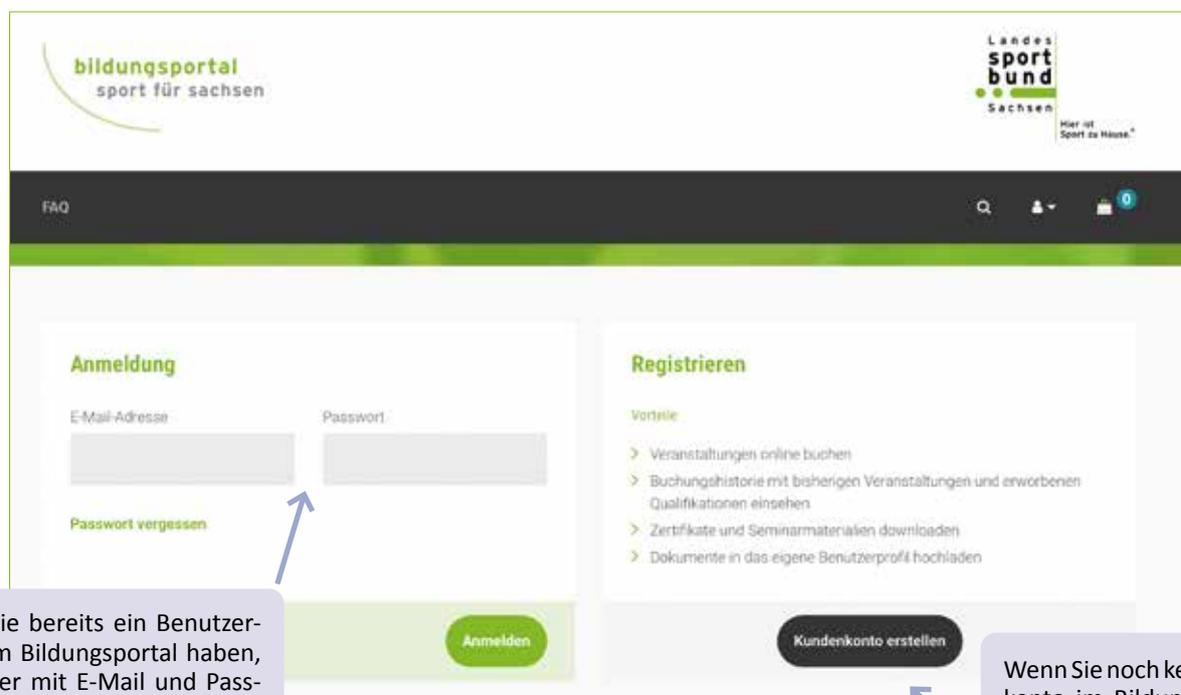
Im Sport verein für Demokratie



# 6. HINWEISE ZUR WORKSHOP-ONLINE-BUCHUNG

## 1. Anmeldung oder Benutzerkonto erstellen

Das Bildungsportal Sport für Sachsen erreichen Sie unter: [www.bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de](http://www.bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de)



# 6. HINWEISE ZUR WORKSHOP-ONLINE-BUCHUNG



**bildungsportal**  
sport für sachsen

Sehr geehrte Frau Ute Schletter,  
vielen Dank für die Registrierung im Bildungsportal des Landesportbundes Sachsen!

Für einen erfolgreichen Abschluss der Erstellung Ihres Benutzerkontos klicken Sie bitte auf den folgenden Link:  
<https://www.bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/registrierung.html?fdoi=2206021418014c3a57dab4>

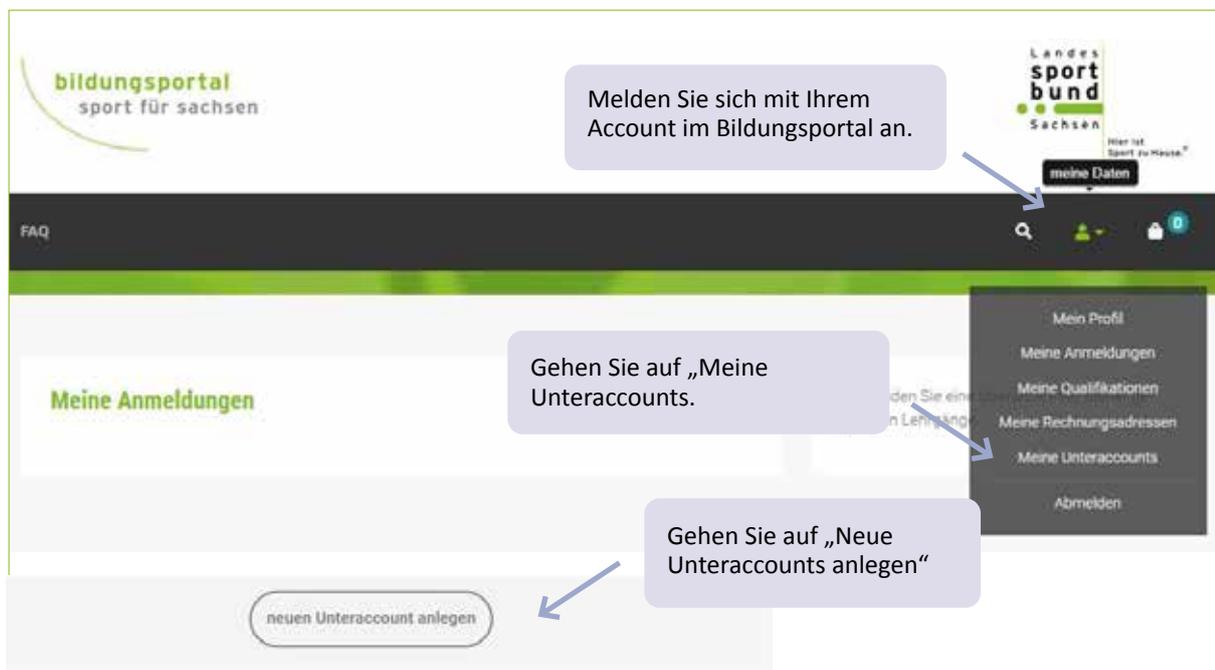
Mit freundlichen Grüßen  
Landesportbund Sachsen  
Fachbereich Bildung

Bei neu angelegtem Benutzerkonto wird eine Bestätigung an Ihre Mailadresse gesendet. Bitte bestätigen Sie Ihre Anmeldung, indem Sie die Anweisungen in der Mail folgen. Bitte schauen Sie ggf. auch in Ihrem Spam-Ordner nach. Danach erhalten Sie die Information „Ihr Benutzerprofil wurde erfolgreich aktiviert.“ Nun können Sie sich wie oben beschrieben anmelden.

Sie können für eine oder mehrere Personen Unteraccounts anlegen. Dies ist sinnvoll, wenn die Person(en) über keine E-Mailadresse verfügen oder nicht die Möglichkeit haben, sich selber anzumelden.

Bitte beachten Sie, dass bei Buchungen über Unteraccounts die gesamte E-Mail Korrespondenz ausschließlich über den Hauptaccount geführt wird.

Gehen Sie folgendermaßen vor:



**bildungsportal**  
sport für sachsen

Landesportbund Sachsen  
Hier ist Sport zu Hause!

meine Daten

FAQ

Meine Anmeldungen

neuen Unteraccount anlegen

Melden Sie sich mit Ihrem Account im Bildungsportal an.

Gehen Sie auf „Meine Unteraccounts“.

Gehen Sie auf „Neue Unteraccounts anlegen“

- Mein Profil
- Meine Anmeldungen
- Meine Qualifikationen
- Meine Rechnungsadressen
- Meine Unteraccounts
- Abmelden

# 6. HINWEISE ZUR WORKSHOP-ONLINE-BUCHUNG

## 2. Buchung

Stellen Sie sicher, dass Sie im Bildungsportal Sport für Sachsen angemeldet sind.

Sofern Sie angemeldet sind, geben Sie über das Suchfenster den Begriff „Landessportspiele 50plus“ ein.

Alternativ können Sie folgende Internetadresse eingeben: [www.bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/sonderva-28](http://www.bildungsportal.sport-fuer-sachsen.de/sonderva-28). Danach gelangen Sie auf die Startseite der Landessportspiele 50plus. Stellen Sie sicher, dass Sie im Bildungsportal angemeldet sind.

zur Anmeldung

The screenshot shows the website interface with a search bar containing 'Landessportspiele 50plus' and a search button. Below the search bar, there is a list of search results for '15. Landessportspiele 50plus' with details like 'Veranstalter: Landessportbund Sachsen' and 'Termine: 21.09.2024 - 08:00 - 16:00 Uhr'. A button labeled 'zur Anmeldung' is circled in blue.

Hinweis zu Buchungen für eine oder mehrere Person/en über Unteraccounts:

Wenn Sie angemeldet sind, gehen Sie auf „Meine Unteraccounts“, wählen die entsprechende Person durch Anklicken aus und bestätigen mit „Auswählen“.

Starten Sie den Buchungsgang analog der Buchung wie über den Account.

Der Vorgang muss für jede einzelne Person, für die ein Unteraccount angelegt wurde, durchgeführt werden.

# 6. HINWEISE ZUR WORKSHOP-ONLINE-BUCHUNG

## Startseite Landessportspiele 50plus

**Landessportspiele 50plus**

Liebe Sportler\*innen und Sportler, liebe Übungsleiter\*innen, lieber Trainer\*innen, liebe Interessierte,

vielen Dank für das Interesse an den **15. Landessportspielen 50plus!** Im Rahmen der Landessportspiele 50plus gibt es auch dieses Jahr ein Workshop-Angebot zum Mitmachen für jedermann. Dieses findet am **21.09.2024 in Leipzig**, im Sportkomplex der Sportwissenschaftlichen Fakultät der Universität Leipzig (Jahnallee 59, 04109 Leipzig) statt.

Die Veranstaltung startet 09:30 Uhr mit einer gemeinsamen Eröffnung und Erwärmung im Großen Hörsaal.

Anschließend können Sie in 4 Workshopblöcken aus **50 gesundheits- und fitnessorientierten Workshops** auswählen (siehe Gesamtübersicht Workshops). Die Angebote eignen sich **für Teilnehmende ab 50 Jahre**.

Die **Teilnahmegebühr** für das Workshop-Angebot beträgt **je Teilnehmenden 15,- €**, die nach Erhalt der Rechnung an den LSB zu überweisen ist.

**Organisatorische Hinweise:**

- 1 die Anmeldung erfolgt ausschließlich **online über das Bildungsportal** (mit dem Klick unten auf "weiter" kommen Sie weiter zu der Anmeldung)
- 2 eine Anmeldung ist für die Veranstaltung als Ganzes sowie für die einzelnen Workshops erforderlich
- 3 **Anmeldeschluss ist der 10.08.2024**
- 4 Eine **kostenfreie Absage ist bis zum 17.08.2024** möglich. Danach gelten die allgemeinen Buchungsbedingungen für der Lehrgänge des Landessportbundes und der Sportjugend Sachsen. Abweichend zu diesen Buchungsbedingungen gilt für die Workshop-Angebote der Landessportspiele 50plus folgende Sonderregelung:
  - > Storno bis 17.08.2024: kostenfrei
  - > Absage ab 18.08.2024 oder Nichterscheinen am Veranstaltungstag: komplette TN-Gebühr in Höhe von 15,- € (Ausnahme besteht bei Vorlage eines Krankenscheins. Bereits gezahlte TN-Gebühren werden dann rückerstattet.)

Wählen Sie "weiter" um zur Anmeldung zu kommen!

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

**Ihr Landessportbund Sachsen**

**Downloads**

- > **Ausschreibung Landessportspiele 50plus** (1 002 kB)
- > **Gesamtübersicht Workshops** (88 kB)
- > **Lageplan** (225 kB)

**weiter**

Nachfolgend buchen Sie zunächst die Veranstaltung als Ganzes.

# 6. HINWEISE ZUR WORKSHOP-ONLINE-BUCHUNG

**bildungsportal**  
sport für sachsen

**Landessportbund**  
SACHSEN  
NEU IST SPIEL IN WISSEN

FAQ

**Landessportspiele 50plus Anmeldung**

Bitte wählen Sie als erstes die Veranstaltung als Ganzes aus - legen Sie sie dafür in den Warenkorb.

Klicken Sie danach auf "weiter" rechts unten. Im nächsten Schritt können Sie die einzelnen Workshops auswählen.

**Anmeldung Landessportspiele 50plus**

Veranstalter	Landessportbund Sachsen
freie Plätze	479
Termine	21.09.2024, 00:00 Uhr (Sportkomplex der Sportwissenschaftlichen Fakultät Leipzig)
Lerneinheiten	4,00
Kosten	15 €
Anmeldeschluss	10.08.2024, 00:00 Uhr
Stornofrist	18.08.2024

[Details](#) [Warenkorb](#)

Legen Sie die Veranstaltung in den virtuellen Warenkorb.

FAQ

**Landessportspiele 50plus Anmeldung**

Bitte wählen Sie als erstes die Veranstaltung als Ganzes aus - legen Sie sie dafür in den Warenkorb.

Klicken Sie danach auf "weiter" rechts unten. Im nächsten Schritt können Sie die einzelnen Workshops auswählen.

**Anmeldung Landessportspiele 50plus**

Veranstalter	Landessportbund Sachsen
freie Plätze	479
Termine	21.09.2024, 00:00 Uhr (Sportkomplex der Sportwissenschaftlichen Fakultät Leipzig)
Lerneinheiten	4,00
Kosten	15 €
Anmeldeschluss	10.08.2024, 00:00 Uhr
Stornofrist	18.08.2024

[Details](#) [Warenkorb](#)

[zurück](#) [weiter](#)

Die Veranstaltung liegt jetzt in Ihrem virtuellen Warenkorb.

Klicken Sie nun auf „weiter“. Im nächsten Schritt buchen Sie die einzelnen Workshops. Es gibt insgesamt vier Workshopblocks.

# 6. HINWEISE ZUR WORKSHOP-ONLINE-BUCHUNG

**bildungsportal**  
sport für sachsen

Landes sport bund  
Sachsen  
Hier ist Sport zu Hause.®

FAQ

### Workshopblock 1 - Fit und gesund im Alter

Bitte wählen Sie einen Workshop aus (durch Hinzufügen zum Warenkorb)!

Über die Schaltfläche „weiter“ unten rechts kommen Sie zum nächsten Workshopblock.

Die Gesamtübersicht aller Workshops finden Sie hier als Download.

**Downloads**

- > Gesamtübersicht Workshops (88 kB)
- > Lageplan (225 kB)

Workshop	Veranstalter	freie Plätze	Termine	Lerneinheiten	Kosten	Stornofrist	Buttons
Zumba Fitness Gold® (WS 101)	Landessportbund Sachsen	20	21.09.2024, 10:30 Uhr (Emst-Cruike-Halle SportPark, Leipzig.)	1,00	kostenfrei	18.08.2024	Details, Warenkorb
ABBA - Mia (WS 102)	Landessportbund Sachsen	20	21.09.2024, 10:30 Uhr (Gustavus-Halle SportPark, Leipzig.)	1,00	kostenfrei	18.08.2024	Details, Warenkorb
Tanz und Gymnastik (WS 105)	Landessportbund Sachsen	20	21.09.2024, 10:30 Uhr (Mehrwaldhalle SportPark, Leipzig.)	1,00	kostenfrei	18.08.2024	Details, Warenkorb

zurück weiter

Legen Sie den entsprechenden Workshop in den virtuellen Warenkorb.

So gelangen Sie zum nächsten Workshopblock.

Pro Workshopblock kann jeweils nur ein Workshop ausgewählt und in den virtuellen Warenkorb gelegt werden.

Indem Sie den Button „weiter“ anklicken, gelangen Sie zum nächsten Workshopblock.

Indem Sie direkt auf „weiter“ klicken, ist es auch möglich, einen kompletten Workshopblock zu überspringen, ohne einen einzelnen Workshop in den Warenkorb zu legen.

# 6. HINWEISE ZUR WORKSHOP-ONLINE-BUCHUNG

## 3. Informationen nach Auswahl aller Workshops

**Landessportspiele 50plus**

Vielen Dank für Ihr Interesse an den Landessportspielen 50plus! Ihre Anmeldung ist allerdings noch nicht vollständig!

Den Abschluss Ihrer Buchung nehmen Sie bitte **über den Warenkorb vor!**

(Falls Sie nicht angemeldet sind, ist die Anmeldung zu Ihrem Benutzerkonto bzw. das Anlegen eines neuen Benutzerkontos erforderlich!)

Um die Buchung abzuschließen, klicken Sie auf den Link „zum Warenkorb“. Danach gelangen Sie zu einer Übersicht aller von Ihnen gebuchten Workshops (siehe Ansicht Warenkorb). Diese enthält auch die Buchung der Veranstaltung als Ganzes.

**Warenkorb**

**Anmeldung Landessportspiele 50plus**

Veranstalter: Landessportbund Sachsen  
Plätze: 497  
Termin: 21.09.2024, 00:00 - 00:00 Uhr  
Kosten: 15 € (Teilnahmegebühr)  
Rechnungsadresse: eigene Adresse (Landessportbund Sachsen)

**WS 102: ABBA - Mia**

Veranstalter: Landessportbund Sachsen  
Plätze: 30  
Termin: 21.09.2024, 10:30 - 11:20 Uhr  
Kosten: kostenfrei (Nicht-Sportvereinsmitglied)  
Rechnungsadresse: eigene Adresse (Landessportbund Sachsen)

Hier können über die Auswahl des Papierkorb-Symbols einzelne Workshops wieder gelöscht werden.

Um den Vorgang abzuschließen, klicken Sie auf Buchungen prüfen.

# 6. HINWEISE ZUR WORKSHOP-ONLINE-BUCHUNG

## 4. Bestätigung der AGB`s und Datenschutzhinweise sowie Abschluss der Buchung

### Meine Anmeldungen

**WS 102: ABBA - Mia** 

Termin: 21.09.2024, 10:30 - 11:20 Uhr

Rechnungsadresse: Bärbel Haine  
Landessportbund Sachsen, Goyastraße 2d  
04105 Leipzig

Stornofrist: 18.08.2024

[Details](#)

**Anmeldung Landessportspiele 50plus**

Termin: 21.09.2024, 00:00 - 00:00 Uhr

Rechnungsadresse: Bärbel Haine  
Landessportbund Sachsen, Goyastraße 2d  
04105 Leipzig

Stornofrist: 18.08.2024

Sie können diese Veranstaltung nicht löschen, da sie mit einer anderen von Ihnen gebuchten Veranstaltung verbunden ist.

[Details](#)

Ich habe die Allgemeinen Geschäftsbedingungen gelesen und akzeptiere diese. \*

[AGB \(PDF\)](#)

Ich habe die Datenschutzhinweise des Bildungsportals - Sport für Sachsen gelesen und akzeptiere diese. \*

[Datenschutzhinweise \(PDF\)](#)

[Zurück](#) [Jetzt kostenpflichtig buchen](#)

Hier schließen Sie die Buchung kostenpflichtig ab.

# 6. HINWEISE ZUR WORKSHOP-ONLINE-BUCHUNG



Sehr geehrte Frau Bärbel Haine,

vielen Dank für die Anmeldung zu unseren Lehrgängen! Sie haben sich für folgende Veranstaltung(en) angemeldet:

**Teilnehmer**

Name: Bärbel Haine  
Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

**Veranstaltungen**

Lehrgang: Anmeldung Landessportspiele 50plus  
Veranstalter: Landessportbund Sachsen  
Termin: 0:00 - 00:00 Uhr  
Ort: Sportkomplex der Sportwissenschaftlichen Fakultät, Leipzig  
Gebühr: 15 EUR (Teilnahmegebühr)  
Anmeldestatus: verbindlich gebucht  
Storno bis: 18.08.2024  
Bemerkung: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse  
Lehrgang: ABBA - Mia  
Veranstalter: Landessportbund Sachsen  
Termin: 21.09.2024, 10:30 - 11:20 Uhr  
Ort: GutsMuths-Halle SpwiFak, Leipzig  
Gebühr: kostenfrei (Nicht-Sportvereinsmitglied)  
Anmeldestatus: verbindlich gebucht  
Storno bis: 18.08.2024  
Bemerkung: \_\_\_\_\_

Rechnungsadresse \_\_\_\_\_

Weitere Informationen zu den Lehrgängen sowie die Zahlungsaufforderung erhalten Sie mit der Einladung per E-Mail rechtzeitig vor Lehrgangsbeginn.

Bitte beachten Sie die individuellen Stornierungsfristen pro Veranstaltungen. Das spät mögliche Abmeldedatum finden Sie in den Daten der jeweiligen Veranstaltung in dieser E-Mail. Sie können sich abmelden. Spätere Abmeldungen sind nicht möglich (siehe Teilnahmebedingungen).

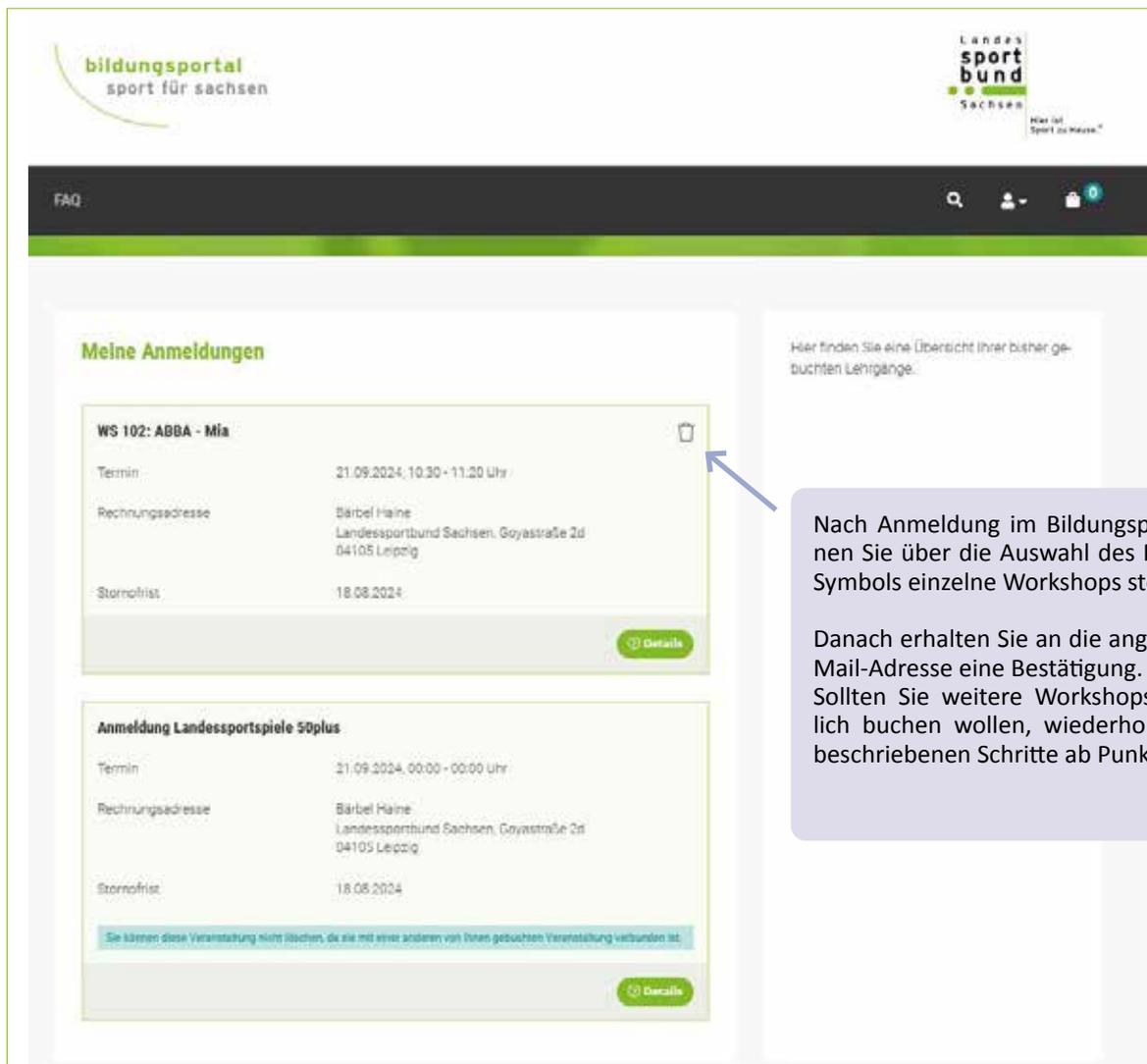
Bei Rückfragen wenden Sie sich bitte an den jeweiligen Veranstalter des Lehrgangs.

Nach Eingang der Buchung erhalten Sie an die von Ihnen angegebene E-Mailadresse eine Bestätigung.

Änderungen bzw. Stornierungen können Sie im Nachtrag selbstständig vornehmen. Dazu melden Sie sich erneut im Bildungsportal Sport für Sachsen an.

# 6. HINWEISE ZUR WORKSHOP-ONLINE-BUCHUNG

## 5. Stornierung bzw. Nachbuchung von Workshops



**Meine Anmeldungen**

**WS 102: ABBA - Mia**

Termin: 21.09.2024, 10:30 - 11:20 Uhr

Rechnungsadresse: Bärbel Heine  
Landessportbund Sachsen, Goyastraße 2d  
04105 Leipzig

Stornofrist: 18.08.2024

[Details](#)

**Anmeldung Landessportspiele 50plus**

Termin: 21.09.2024, 00:00 - 00:00 Uhr

Rechnungsadresse: Bärbel Heine  
Landessportbund Sachsen, Goyastraße 2d  
04105 Leipzig

Stornofrist: 18.08.2024

Sie können diese Veranstaltung nicht löschen, da sie mit einer anderen von Ihnen gebuchten Veranstaltung verbunden ist.

[Details](#)

Hier finden Sie eine Übersicht Ihrer bisher gebuchten Lehrgänge.

Nach Anmeldung im Bildungsportal können Sie über die Auswahl des Papierkorb-Symbols einzelne Workshops stornieren.

Danach erhalten Sie an die angegebene E-Mail-Adresse eine Bestätigung. Sollten Sie weitere Workshops nachträglich buchen wollen, wiederholen Sie die beschriebenen Schritte ab Punkt 2.

### IMPRESSUM:

**Herausgeber:** Landessportbund Sachsen | Goyastraße 2d | 04105 Leipzig | **Redaktion:** Landessportbund Sachsen | Fachbereich Breitensport, Tel. 0431 2163155 | **Druck:** Saxoprint Dresden | **Auflage:** 1.500 Stück  
Nachdruck, fotomechanische Wiedergabe, auch auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Einwilligung des Herausgebers.  
Leipzig, 2024

# GEMEINSAM AKTIV



[www.sport-fuer-sachsen.de](http://www.sport-fuer-sachsen.de)

STAATSMINISTERIUM  
DES INNERN



Gefördert durch  
Freistaat  
SACHSEN

Diese Maßnahme wird mitfinanziert durch Steuermittel auf der Grundlage des vom Sächsischen Landtag beschlossenen Haushaltes.

Landes  
**sport  
bund**  
Sachsen

